

## **EMPATHIE**

Ernest Hemingway a dit un jour :

« Dans nos moments les plus sombres, nous n'avons pas besoin de conseils. »

Ce dont nous avons vraiment besoin, c'est de présence, de quelqu'un qui s'assoit avec nous dans l'ombre, qui reconnaît notre souffrance sans essayer de la réparer. Dans ces moments, le silence et la compréhension parlent plus fort que les mots, offrant une force silencieuse qui nous rappelle que nous ne sommes pas seuls. Ce ne sont pas des solutions que nous cherchons, mais une connexion. »