



EMDR, une révolution thérapeutique

de Jacques Roques est psychanalyste depuis 30 ans, praticien EMDR et auteur de plusieurs livres sur la thérapie EMDR.

Voici une découverte thérapeutique qui bouleverse notre compréhension du fonctionnement psychique. Conçu en 1987 aux USA par Francine Shapiro pour guérir les traumatismes psychiques, l'EMDR permet de soigner aussi bien d'autres problématiques névrotiques (phobies, angoisses, états dépressifs, etc.). Cette méthode a été importée en France en 1994. Son efficacité a pu être vérifiée aussitôt en cabinet et en milieu hospitalier. Eye Movement Desensitization and Reprocessing ou EMDR peut se traduire par Désensibilisation et retraitement (de l'information) par les mouvements oculaires. Si le mouvement de l'œil revêt effectivement une grande importance dans la gestion neurologique de la mémoire, il n'en est pas l'unique ressort comme on pourrait le croire. D'autres modes complémentaires de stimulation sensorielle alternée du cerveau, mis en œuvre par un thérapeute expérimenté, peuvent activer pareillement le travail de cicatrisation psychique et de guérison. Ce livre a pour vocation d'éclairer et d'informer, mais aussi d'enseigner. Il est accessible à toute personne désireuse de comprendre la pathologie et son traitement. A vocation didactique, il s'adresse également aux professionnels du soin en raison de sa dimension théorique approfondie et de ses développements cliniques.

Comment soigner de façon rapide et efficace le stress post-traumatique, les angoisses, les dépendances et autres troubles psychiques ? Par la thérapie EMDR !

Découverte en France grâce à "Guérir", le best-seller de David Servan-Schreiber (Robert Laffont, 2003), cette méthode est fondée sur les mouvements alternatifs des yeux, qui facilitent le transfert d'informations entre les hémisphères droit et gauche du cerveau, permettant ainsi une transformation rapide de la représentation mentale du passé.

Pour la première fois en France, cette méthode de plus en plus courue est expliquée en détail par le psychanalyste et psychothérapeute Jacques Roques, président du Centre de traitement des traumatismes psychiques de Montpellier. Un ouvrage didactique, dense et pragmatique, qui passionnera non seulement les professionnels du soin, mais aussi le grand public.

Erik Pigani

- **Broché:** 400 pages
- **Éditeur :** Meridienne (31 août 2004)
- **Langue :** Français
- **ISBN-10:** 290429936X
- **ISBN-13:** 978-2904299360
- **Dimensions du produit:** 23 x 2,6 x 15,5 cm