

Éjaculation précoce : un handicap pour une relation ?

Appréhension, peur de décevoir... l'éjaculation prématurée peut handicaper une histoire sentimentale dès la rencontre. Dans quelle mesure ce trouble constitue-t-il un handicap à une relation amoureuse ? Mais la pénétration n'est pas le seul chemin vers un plaisir réciproque. Enfin, une mise en perspective historique permet de noter que ce phénomène n'a pas toujours été qualifié de trouble, bien au contraire.

L'éjaculation prématurée : un handicap pour une rencontre amoureuse ?

Les hommes souffrant d'éjaculation prématurée ont parfois des difficultés à se projeter, à s'imaginer dans une histoire amoureuse. Trop souvent, leurs pensées les projettent dès la rencontre dans l'échec de la relation sexuelle et la déception de sa partenaire... Partant perdant, il renonce avant d'avoir essayé. Pourtant, la situation est loin d'être aussi noire.

Vivre au présent permet les rencontres. De quelques instants, de quelques jours ou de toute une vie, personne ne peut le prédire. Encore faut-il pouvoir s'accepter soi-même avec ses imperfections.

Pas à l'origine de rupture

L'éjaculation prématurée ne peut être responsable à elle seule de la rupture au sein d'un couple. Dans une relation uniquement basée sur la sexualité, elle sera parfois un obstacle. Surtout si la femme recherche un plaisir vaginal et uniquement ce plaisir-là. Mais peu de femmes sont dans ce cas. Leur capacité de jouissance passe autant par le clitoris et les caresses que par un rapport sexuel.

Pour une femme, comme pour un homme, le charme d'une rencontre est constitué d'un ensemble d'éléments : la façon d'être de l'autre, le souvenir conscient ou non d'une personne connue, les centres d'intérêts communs, la découverte d'un monde différent ou d'une façon de voir la vie, l'intérêt que l'autre vous porte. Les histoires d'amour naissent de tout cela. Le fait que l'autre présente un défaut ne sera problématique que si le lien ne peut se faire.

Lorsqu'une relation amoureuse s'est installée entre deux personnes, l'éjaculation prématurée ne peut être un obstacle à la poursuite de leur idylle. Bien sûr, ce problème constituera peut-être une frustration, mais celle-ci pourra être compensée par beaucoup de caresses et d'attention au plaisir de l'autre. D'autant qu'un traitement est toujours possible. Le nouveau couple pourra résoudre ensemble ce problème ; leur sexualité relationnelle en sera renforcée.

Un prétexte plus qu'un problème

Malgré toutes ces réassurances, il est parfois difficile de sortir de l'impasse : l'homme se vit comme indigne de l'intérêt d'une femme à cause de son éjaculation rapide. C'est souvent l'arbre qui cache la forêt : l'éjaculation est le problème mis en

©

http://www.doctissimo.fr/html/sexualite/mag_2000/mag3/se_1712_ejacul_premat_ha_n_02.htm

avant car il apparaît comme évident, alors que d'autres problématiques moins avouables, moins repérables sont pourtant responsables de l'échec relationnel : timidité, peur des femmes, manque de confiance en soi... Il faudra regarder en face tous ces problèmes et peut-être choisir l'aide d'un thérapeute pour les affronter.

L'éjaculation prématurée ne peut être un obstacle pour une rencontre amoureuse. Elle peut parfois prendre sa place dans les confidences que le couple échange pour mieux se connaître. Sans nier son désagrément il n'est pas juste d'en faire une montagne insurmontable.

Dr Agnès Mocquard