**DIFFÉRENCE ENTRE FLAMME JUMELLE ET ÂME SŒUR**

Par Esteban Frederic

Âmes sœurs et flammes jumelles : définitions

**Âmes sœurs**: différentes âmes que nous rencontrons sur notre chemin qui sont du même «tissu énergétique» que nous et qui sont envoyées pour nous aider à nous éveiller et à nous mettre au défi afin que nous puissions devenir les meilleures versions de nous-mêmes. Le but supérieur d’une relation d’âme sœur est la croissance et l’évolution de notre propre conscience.

**Flammes jumelles**: c’est lorsque notre propre «tissu énergétique» devient si grand avec l’amour que notre énergie se divise en deux. Cette autre moitié devient notre flamme jumelle. Le but supérieur des flammes jumelles est de créer une vibration et une conscience plus élevées pour la planète entière en s’élevant ensemble.

Essentiellement, les relations d’âme soeur nous aident à élever notre propre conscience, tandis que les relations des flammes jumelles ont pour effet d’élever la conscience pour la planète entière.

Tout le monde a des âmes sœurs, mais pas forcément une flamme jumelle. Cela ne signifie pas qu’une flamme jumelle est réservée aux «personnes spéciales». Nous sommes tous des âmes envoyées ici pour une expérience unique et cette expérience peut inclure ou non la rencontre avec une flamme jumelle.

**Âmes sœurs**

Les âmes sœurs peuvent être des parents, des amis ou des amoureux. Souvent, le but de la relation d’âme sœur est de nous aider à grandir et à évoluer vers notre plein potentiel. Les âmes sœurs peuvent aller et venir de nos vies si nécessaire, mais généralement leur entrée dans nos vies peut sembler fatidique, comme si nous les avions connus auparavant et qu’il existe un lien ou une connexion très forte.

Les relations avec les âmes sœurs peuvent également être romantiques. Bien que nous ayons de nombreuses âmes sœurs, nous ne pouvons avoir qu’une seule flamme jumelle et souvent le but de cette relation n’est pas seulement romantique. Le but est beaucoup plus grand et dépasse ce plan terrestre.

**Flammes jumelles**

Lorsque les flammes jumelles se rejoignent, c’est souvent pour réaliser quelque chose au niveau énergétique, pour aider à élargir la conscience de la planète. Habituellement, lorsque les flammes jumelles s’unissent, il y a un fort désir pour les deux de créer quelque chose ensemble qui va aider à élever la conscience de la Terre. Il faut souvent plusieurs vies pour que les flammes jumelles y parvienne, il est donc possible que vous rencontriez votre flamme jumelle, mais que vous ne puissiez pas terminer votre mission ensemble pour l’instant.

Une fois que vous avez tous deux appris à maîtriser la relation, vous allez à la fois vous élever ensemble et terminer votre travail loin de la dimension physique de la terre. Contrairement aux relations avec les âmes sœurs, les relations avec une flamme jumelle ne se concentrent pas sur les «défis» mais plutôt sur la croissance. Les relations entre les âmes sœurs consistent à vous éveiller et découvrir qui vous êtes vraiment, alors que les relations avec une flamme jumelle consistent à se réunir au service des autres.

Dans les relations de flamme jumelle, l’attraction magnétique est toujours là à un niveau élevé. Avec les âmes sœurs, l’attraction magnétique peut changer en force selon où vous vous trouvez dans votre évolution.

Alors, comment pouvez-vous savoir si vous êtes dans une relation d’âme soeur ou de flamme jumelle ?

**Relations avec les âmes sœurs:**

– Se sentir «destiné» d’une manière ou d’une autre  
– La relation n’a pas besoin d’être amoureuse, bien qu’elle puisse l’être  
– Il existe une forte connexion qui peut changer ou fluctuer en intensité  
– Il y a souvent des défis à relever pour changer des choses dans votre vie  
– La relation entraîne une solide leçon de vie ou un changement dans votre chemin de vie  
– La relation peut découvrir et libérer les douleurs, les blessures et les traumatismes passés afin que la guérison puisse se produire  
– Il peut y avoir un lien fort avec la vie passée  
– La relation peut ne pas durer ou peut sembler différente une fois la leçon apprise  
– La relation vous aide à vous éveiller à un niveau supérieur de conscience ou de spiritualité

**Relations avec les flammes jumelles:**

– Se sentir «destiné» d’une manière ou d’une autre  
– La relation n’a pas besoin d’être amoureuse, mais il y a souvent un lien ressenti à tous les niveaux  
– Il existe une connexion solide qui est constante et stable  
– Il y a des défis mais ils sont plus sur le «soi» que sur l’autre  
– La relation suscite le désir de s’associer afin de créer  
– La relation vous oblige presque à répondre avec amour comme un moyen de survivre ensemble  
– Il peut y avoir un lien solide entre la vie passée et s’il est très profond, il peut sembler que c’est votre dernière vie sur terre  
– Que vous soyez amoureusement impliqué ou non, vous ressentez toujours un lien fort avec cette personne, mais vous n’avez pas besoin de vous côtoyer pour vivre pleinement cette connexion.  
– La relation aide à préparer votre ascension dans une autre dimension et à inculquer une conscience supérieure à la planète

Souvent, les relations avec les âmes sœurs sont vécues au niveau de l’esprit, du corps et de l’âme, tandis que les relations avec une flamme jumelles sont vécues au niveau de l’esprit, du corps, de l’âme et au niveau céleste / universel.

**Sur le même sujet :**

* [Les flammes jumelles](https://www.esteban-frederic.fr/les-flammes-jumelles)
* [Flammes jumelles : la rencontre](https://www.esteban-frederic.fr/flammes-jumelles-la-rencontre)
* [Comment communiquer avec sa flamme jumelle](https://www.esteban-frederic.fr/comment-communiquer-avec-sa-flamme-jumelle)
* [Peut-avoir plusieurs flammes jumelles ?](https://www.esteban-frederic.fr/peut-on-avoir-plusieurs-flammes-jumelles)
* [Peut-on oublier sa flamme jumelle ?](https://www.esteban-frederic.fr/peut-on-oublier-sa-flamme-jumelle)
* [La séparation des flammes jumelles](https://www.esteban-frederic.fr/la-separation-des-flammes-jumelles)