

## **DIDASKALEINOPHOBIE Peur d'aller à l'école**

Peut être causée par un trouble de santé mentale, anxiété, dépression, trouble neurodéveloppemental, autisme, TDAH, dyslexie la dyspraxie... Ne pas hésiter à consulter un médecin.

### **Comment s'appelle la phobie d'aller à l'école ?**

Certains enfants souffrent d'une réelle impossibilité d'aller à l'école ou au collège. C'est le « refus scolaire anxieux » (ou « phobie scolaire »).

### **Comment rassurer un enfant qui a peur d'aller à l'école ? Refus d'aller à l'école**

Avant tout, insistez pour que votre enfant aille à l'école.

Ne pensez pas que son anxiété partira d'elle-même. Encouragez-le à affronter ses peurs tout en le rassurant. Dites-lui qu'il est normal d'avoir des craintes, qu'il est capable de les affronter et que vous êtes là pour lui.

### **La didaskaleinophobie est-elle rare ?**

Les phobies scolaires peuvent être difficiles à gérer pour les parents. De plus, jusqu'à 5 % des enfants éprouvent des craintes à l'idée d'aller à l'école.

### **Est-ce que la phobie scolaire se soigne ?**

Le refus scolaire anxieux, ça se soigne bien. Mais si vous pensez que votre enfant ou votre ado souffre de phobie scolaire, n'attendez pas avant de réagir. Plus vite le trouble est pris en charge, plus il sera rapide à guérir.

### **Pourquoi mon enfant est-il anxieux à l'idée d'aller à l'école ?**

Cela peut être le cas s'ils souffrent de troubles de santé mentale comme l'anxiété ou la dépression, ou s'ils présentent un trouble neurodéveloppemental tel que l'autisme, le TDAH, la dyslexie ou la dyspraxie. Dans ces cas, les journées d'école peuvent être très fatigantes et stressantes, surtout si leur trouble n'est pas encore diagnostiqué ou pris en charge.