

DIAGNOSTIC DE LA PHOBIE

Le diagnostic d'une phobie implique généralement une évaluation psychologique approfondie par un professionnel de la santé mentale.

Le processus comprend :

- **Entretiens cliniques**
Discussions sur les symptômes de l'individu, ses antécédents médicaux et toute expérience traumatisante avec sa phobie.
- **Questionnaires et auto-évaluations**
Outils standardisés permettant d'évaluer la gravité de la phobie et son impact sur la vie quotidienne.
- **Évaluations comportementales**
Observations des réactions de l'individu lorsqu'il est exposé à sa peur ou à des stimuli qui lui sont associés.

Un diagnostic médical précis est essentiel pour développer un plan de traitement efficace.