

## **DE LA GRANDE MERE A LA MERE EN SOI**

© <https://www.savoirpsy.fr/grande-mere/>

Symbolique et mandala  
De la grande Mère à la mère en soi

### **Tout travail sur soi nécessite de revisiter la problématique maternelle.**

Cette exploration vous invitera à prendre conscience de l'opposition entre bonne mère et mauvaise mère, de dépasser les conflits existentiels pour rencontrer et développer en soi la fonction maternelle.

La référence à l'inconscient collectif, en particulier à l'archétype de la grande mère, nous donne des renseignements précieux sur ce que doit être « la mère en soi ».

Vous cheminerez de manière créative et ludique à travers la réalisation de deux mandalas. Nous alternerons temps de parole, références théoriques et mythologiques, temps de recentrage et de relaxation. Cette façon d'explorer va permettre d'aller à la rencontre de soi-même à travers nos propres images et ainsi aider votre inconscient à livrer l'essentiel.

Cette formation engage une réflexion individuelle et collective sur la question de la fonction maternelle :

- l'archétype de la grande mère, la connaissance de ses différents aspects et de sa double polarité
- le rapprochement entre la mère réelle et les caractéristiques de la fonction maternelle