

CRITÈRES DIAGNOSTIQUES DE LA FIBROMYALGIE

De nouveaux critères diagnostiques de la fibromyalgie ont été proposés par l'*American College of Rheumatology (ACR)* en 2010 (1) et adoptés internationalement.

Les nouveaux critères incluent notamment les résultats à deux brefs questionnaires:

- l'*Index de douleurs généralisées* et l'*Échelle de sévérité des symptômes* (2).

Ce test n'est pas présenté dans un but d'autodiagnostic mais plutôt d'information.

D'une part ces critères sont prévus pour être utilisés par un médecin lors d'une consultation en face en face. Une version en ligne peut laisser place à certaines confusions.

D'autre part, d'autres conditions de santé peuvent se manifester par des symptômes qui chevauchent ceux de la fibromyalgie.

Seule une consultation médicale peut permettre d'éliminer certaines autres hypothèses.

Femme Homme

Quel est votre âge?

Avez-vous déjà passé ce test auparavant?

Non Oui

Index de douleurs généralisées

Indiquez les régions où vous avez eu mal durant la dernière semaine :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Épaule gauche | <input type="checkbox"/> Jambe (sous le genoux) gauche |
| <input type="checkbox"/> Épaule droite | <input type="checkbox"/> Jambe droite |
| <input type="checkbox"/> Bras (au-dessus du coude) gauche | <input type="checkbox"/> Mâchoire gauche |
| <input type="checkbox"/> Bras droit | <input type="checkbox"/> Mâchoire droite |
| <input type="checkbox"/> Avant-bras (sous le coude) gauche | <input type="checkbox"/> Poitrine (cage thoracique) |
| <input type="checkbox"/> Avant-bras droit | <input type="checkbox"/> Abdomen |
| <input type="checkbox"/> Hanche (fessier) gauche | <input type="checkbox"/> Cou |
| <input type="checkbox"/> Hanche (fessier) droit | <input type="checkbox"/> Haut du dos |
| <input type="checkbox"/> Cuisse gauche | <input type="checkbox"/> Bas du dos |
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | |

Échelle de sévérité des symptômes

(1) Wolfe, F. et al. (2010) *The American College of Rheumatology Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia and Measurement of Symptom Severity, Arthritis Care & Research.* - (2) Le "Widespread pain index" (WPI) et le "Symptom severity scale score" (SSS).

Indiquez le niveau de sévérité des symptômes suivants durant la dernière semaine :

Fatigue

- Pas de problème
- Problèmes légers à modérés; généralement légers ou intermittents
- Problèmes modérés; gênants; souvent présents et/ou à un niveau modéré
- Problèmes sévères; envahissants, continus, qui perturbent la vie quotidienne

Réveil non reposé (sommeil non récupérateur)

- Pas de problème
- Problèmes légers à modérés; généralement légers ou intermittents
- Problèmes modérés; gênants; souvent présents et/ou à un niveau modéré
- Problèmes sévères; envahissants, continus, qui perturbent la vie quotidienne

Symptômes cognitifs

- Pas de problème
- Problèmes légers à modérés; généralement légers ou intermittents
- Problèmes modérés; gênants; souvent présents et/ou à un niveau modéré
- Problèmes sévères; envahissants, continus, qui perturbent la vie quotidienne

Considérant les symptômes qui suivent, indiquez si vous avez:

- Pas de symptômes
- Peu de symptômes
- Un nombre modéré de symptômes
- Beaucoup de symptômes

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| · Douleur musculaire | · Nervosité | · Perte ou |
| · Syndrome du colon irritable | · Douleur à la poitrine | changement du goût |
| · Fatigue | · Vision floue | · Convulsions |
| · Problème de mémoire ou | · Fièvre | · Yeux secs |
| cognitif | · Diarrhée | · Essoufflement |
| · Faiblesse musculaire | · Bouche sèche | · Perte d'appétit |
| · Mal de tête | · Démangeaisons | · Éruption cutanées, |
| · Douleur/crampes à l'abdomen | · Respiration sifflante | rougeurs |
| · Engourdissement/picotements | · Phénomène de | · Sensibilité au soleil |
| · Étourdissements | Raynaud | · Difficultés |
| · Insomnie | · Urticaire/traces | d'audition |
| · Dépression | cutanées | · Tendance aux |

(1) Wolfe, F. et al. (2010) *The American College of Rheumatology Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia and Measurement of Symptom Severity, Arthritis Care & Research.* - (2) Le "Widespread pain index" (WPI) et le "Symptom severity scale score" (SSS).

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| · Constipation | · Bourdonnements dans les oreilles | ecchymoses |
| · Douleur dans le haut de l'abdomen | · Vomissements | · Perte de cheveux |
| · Nausées | · Brûlures d'estomac | · Besoin fréquent d'uriner |
| | · Ulcères buccaux | · Miction douloureuse |
| | | · Spasmes de la vessie |
-

Les symptômes sont-ils présents à un niveau similaire (ou un niveau relativement important) depuis au moins 3 mois?

- Oui
 Non

Êtes-vous atteint(e) d'un autre trouble qui pourrait expliquer autrement les douleurs ?

- Oui
 Non

Prenez le temps de prendre connaissance des critères décrits plus bas afin d'évaluer la pertinence de ce résultat et le remettre en question ou repasser le test au besoin.

Le diagnostic de fibromyalgie est posé si les 3 critères suivants sont rencontrés:

1. Des résultats à l'*Index de douleurs généralisées (IDG)* de 7 ou plus ET à l'*Échelle de sévérité des symptômes (ESS)* de 5 ou plus.

OU

Des résultats à l'IDG entre 3 et 6 ET à l'ESS de 9 ou plus.

Vous ne rencontrez pas ce critère car vous avez obtenu un score de 4 à l'IDG (sur une possibilité de 0 à 19) et de 7 à l'ESS (sur une possibilité de 0 à 12).

2. Les symptômes sont présents à un niveau qui rencontre le critère précédent depuis au moins 3 mois.

Vous rapportez ne pas rencontrer ce critère.

3. La personne n'a pas un autre trouble qui pourrait expliquer autrement les douleurs.

Vous rapportez ne pas rencontrer ce critère.

©<http://www.psychomedia.qc.ca/tests/fibromyalgie-criteres-diagnostiques-acr-2010>

(1) Wolfe, F. et al. (2010) *The American College of Rheumatology Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia and Measurement of Symptom Severity, Arthritis Care & Research.* - (2) Le "Widespread pain index" (WPI) et le "Symptom severity scale score" (SSS).