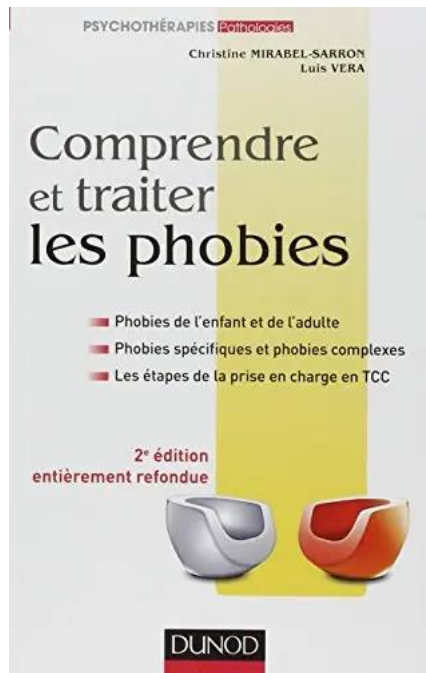




COMPRENDRE ET TRAITER LES PHOBIES
- 2e édition
Christine Mirabel-Sarron, Luis Vera

256 Pages

Premier ouvrage de synthèse consacré à la prise en charge thérapeutique de l'ensemble des phobies tant chez l'enfant que chez l'adulte. Un livre passionnant qui explique les dysfonctionnements cognitifs à l'origine de ces perturbations émotionnelles anxieuses et définit les techniques psychothérapiques à mettre en oeuvre. Cette nouvelle édition est entièrement revue et actualisée.

SOMMAIRE

- Les phobies : définitions et interprétations.
- Les phobies spécifiques.
- Les phobies complexes.
- A la frontière des phobies.
- Le phobique et sa vie quotidienne.
- La prise en charge comportementale et cognitive.

Auteurs

Christine Mirabel-Sarron

Psychiatre, hôpital Sainte-Anne, Paris.

L'auteure est psychiatre, praticien hospitalier au GHU Paris psychiatrie & neurosciences où elle dirige le centre de psychothérapies de la CMME, et ancienne présidente de l'AFTCC. Docteure en psychologie clinique et pathologique, elle enseigne dans différentes universités de médecine et de psychologie en France et à l'étranger.

Luis Vera

Psychologue psychothérapeute à l'hôpital Sainte-Anne.

Psychologue psychothérapeute à l'hôpital Sainte-Anne et responsable du DU Thérapies comportementales et cognitives, université Paris V.