

Témoignage : Comment donner un sens à ma vie ?

A presque 28 ans, j'ai le sentiment de ne pas avoir fait grand chose de ma vie. De n'avoir réussi ni ma vie professionnelle, ni celle sentimentale, ni même ma vie d'adulte... Et pourtant, je suis diplômée en langues, j'ai une assez bonne culture générale et je suis appréciée par mes amis. Mais ma vie n'a aucune orientation et je ne trouve pas de travail. Actuellement en formation marketing pour compléter mon cursus, je n'ai pas vraiment de perspective d'avenir et j'ai un énorme sentiment d'échec.

Je voudrais donner un sens à ma vie en faisant un travail qui me passionnerait et pour lequel je m'investirais, mais je ne sais quoi faire. À chaque fois que j'essaie de faire quelque chose et d'avancer dans la vie, je n'y parviens pas. Et le constat est le même dans ma vie sentimentale, je n'ai connu que des échecs. Mes histoires d'amour sont longues, mais je ne parviens pas à "garder" une personne. Je suis toujours déçue par le comportement de mes petits amis. Pourtant, je ne demande pas le prince charmant ! Et l'on me décrit comme quelqu'un qui a beaucoup de charme et qui plaît... Alors, je ne sais quoi penser.

A présent, j'ai envie d'une relation sereine, adulte et faite de petits bonheurs. Mais les personnes que je rencontre ne me correspondent pas. Au-delà du célibat, il manque à ma vie un sens. Je n'ai pas encore trouvé ma voie... Je n'ai aucune idée de ce que je pourrais bien faire de ma vie ni pour quel métier je suis faite. Je n'imagine pas vraiment mon futur car je ne sais pas de quoi il sera fait. La seule chose que je sais, c'est que j'aimerais travailler dans l'humanitaire. Mais je n'ai ni les capacités, ni les "diplômes" requis... Et pourtant, c'est une des rares choses qui me tient à coeur. Que dois-je faire ? Je ne sais pas. Je crois juste qu'il faut que je réagisse vite car je suis démotivée et je ne vois pas l'avenir en rose. J'essaie juste de ne pas perdre espoir.

©<http://www.psychologies.com/Therapies/Developpement-personnel/Epanouissement/Temoignages/Comment-donner-un-sens-a-ma-vie>