

CITATIONS

Chaque citation exprime les opinions de son auteur et n'engage que lui-même.

Peur de l'inconnu, de l'abandon, du noir, peur d'agir ou d'aimer, peur de la liberté et du peuple, peur de tomber, peur d'animaux, d'insectes, ... : l'angoisse prend de multiples formes. Pour faire face à l'avenir avec courage et vaincre ses peurs, il faut aborder les événements avec amour et optimisme, sans craindre les autres, sans penser à la mort ou à la souffrance

« La psychanalyse : dites-moi vos phobies et je vous dirai ce qui vous fait peur. »

Benchley Robert

“La crainte de la maladie est une phobie collective de notre culture.”

Faith Popcorn / Le Rapport Popcorn

« Plus phobique, impossible : la "phobophobie", soit la peur d'avoir peur. Plus que la peur, ce sont les réactions de peur que le phobophobe redoute par-dessus tout. »

“Tiens ferme et défends-toi comme un homme de cœur ! Le danger le plus grand est celui de la peur.”

Don Juan Manuel / Le Comte Lucanor

“La peur est ce qui gronde dans le courage ; la peur est ce qui pousse le courage au-delà du but.”

Alain / Les idées et les âges

“Je pense à tout ce que la peur va posséder et j'ai peur, c'est justement ce que la peur attend de moi.”

Alexandre O'Neill / Le poème peu original de la peur.

“La peur a détruit plus de choses en ce monde que la joie n'en a créées.”

Paul Morand / Éloge du repos

“La prudence, c'est la peur marchant sur la pointe des pieds.”

Miguel Zamacoïs

“Celui qui n'a pas peur n'est pas normal ; ça n'a rien à voir avec le courage. ”

Jean-Paul Sartre

“La peur va jusqu'où commence l'inévitable ; dès lors, elle n'a plus de sens.”

Paulo Coelho / La cinquième montagne

“Où serait le mérite, si les héros n'avaient jamais peur ?”

Alphonse Daudet / Tartarin de Tarascon

“Quand on reste immobile, la peur pousse mieux.”

Daniel Picouly / L'enfant léopard

“La peur va jusqu'où commence l'inévitable ; dès lors, elle n'a plus de sens.”

Paulo Coelho / La cinquième montagne

“Où serait le mérite, si les héros n'avaient jamais peur ?”

Alphonse Daudet / Tartarin de Tarascon

“Quand on reste immobile, la peur pousse mieux.”

Daniel Picouly / L'enfant léopard

“Peut-être la peur de la mort n'est-elle que le souvenir de la peur de naître.”

Iouri Olecha / Pas un jour sans une ligne

“La plus grande audace est fille de la plus grande peur.”

Francisco de Quevedo

“Tout est bruit pour qui a peur.”

Sophocle

“Je n'ai pas d'autre ennemi à craindre que la peur. ”

Frédéric-Lawrence Knowles / La peur

“Plus contagieuse que la peste, la peur se communique en un clin d'oeil.”

Nikolaï Gogol / Les âmes mortes

“Personne n'a le monopole de l'angoisse.”

Henry Kissinger

“Toutes les passions aiment ce qui les nourrit : la peur aime l'idée du danger.”

Joseph Joubert / Carnets

“La souffrance a ses limites, pas la peur.”

Arthur Koestler

“Il y a des moments où il est bon d'écouter sa peur et d'autres où il est plus sage de faire comme si elle n'existait pas.”

George S. Patton

“La peur est insensée, elle craint même les choses dont elle attend du secours.”

Quinte-Curce / Sur Alexandre le Grand

“De toutes les passions, la peur est celle qui affaiblit le plus le jugement.”

Cardinal de Retz / Mémoires

“Contre la peur, un seul remède : le courage.”

Louis Pauwels / L'apprentissage de la sérénité

“Exposez-vous à vos peurs les plus profondes ; après cela, la peur ne pourra plus vous atteindre.”

Jim Morrison

“La peur ne peut se passer de l'espoir et l'espoir de la peur.”

Baruch Spinoza

“Si on savait de quoi est faite notre peur, on pourrait sans doute s'en débarrasser.”

Monique Champagne / Sous L'écorce des jours

“Quoi de plus lucide que la peur ?”

Maurice Gagnon / Meurtre sous la pluie

“Devant la peur, les plus braves deviennent des lâches ou des héros...”

Charlotte Savary / Le député

“La peur peut-être plus grisante que le whisky ; une fois qu'on y a pris goût.”

Donald Downes

“O peur, peur auguste et maternelle, peur sainte et salutaire, pénètre en moi, afin que j'évite ce qui pourrait me nuire.”

Anatole France / Les Pensées de Riquet

“La peur et les provocations réciproques finissent par déclencher la guerre.”

Jean-Pierre Elkabbach / Interview Le Figaro

“Le moment où l'on a peur est la seule occasion où l'on puisse se montrer brave.”

Georges R. R. Martin

“La peur est plus tranchante qu'aucune épée. Qui a peur de perdre a déjà perdu.”

Georges R. R. Martin

PROVERBE

“Le courage croît en osant et la peur en hésitant.”

Proverbe romain

Extraits de livre : ELOGE DE LA PHOBIE de Brigitte Aubert

« Si toutes les choses que vous n'avez jamais vues n'existaient pas, le monde serait bien petit. »

“Est-ce que l'espèce humaine aurait survécu si elle n'avait pas connu la peur ? Et donc la prudence ? Et donc la ruse ?”