

TYPE DE BIPOLAIRE : 1, 2, 3, 4 ET 5

La bipolarité c'est des symptômes qui alternent entre phase maniaque et période de dépression .

Type de bipolaire : 1, 2, 3, 4 et 5

Cet article répond aux questions suivantes concernant le trouble bipolaire :

Quelles sont les différentes sortes du trouble bipolaire ?

Est-ce grave d'être bipolaire de type 1 ou 2 ?

Qu'est-ce que ça veut dire bipolaire type 1 ou 2 ?

Quels sont les différents types du trouble bipolaire ?

Comment savoir reconnaître les différentes formes de la bipolarité ?

La personne bipolaire de type 1 alterne entre manie et dépression . La phase maniaque est plus intense que la phase dépressive .

La personne bipolaire de type 2 alterne entre dépression sévère et hypomanie . La phase dépressive est plus forte que la bipolarité de type 1 .

La bipolarité de type 3 est notamment déclenchée par la prise d'antidépresseurs .

Le trouble bipolaire de type 4 est semblable au trouble cyclothymique .

Le type 5 des troubles bipolaires peut passer inaperçu pendant des années jusqu'au jour où un événement traumatique est vécu et déclenche une phase de dépression profonde . L'hypomanie passe donc inaperçue ...

Beaucoup de psychiatres se concentrent essentiellement et uniquement sur le type 1 et 2 du trouble bipolaire . Ce sont donc les 2 types principaux .

La personne atteinte de trouble bipolaire présente fréquemment des émotions changeantes, on peut les appeler phases, stades ou encore épisodes . Auparavant, le bipolaire était qualifié de « maniaco-dépressif » du fait de ses crises maniaques et dépressives . Au fil du temps, les spécialistes se sont aperçus qu'on pouvait distinguer plusieurs types de bipolarités et ils les répartissaient en 3, suivant leur intensité, cycle et durée . Si vous, ou une personne que vous connaissez, passez d'une humeur haute « maniaque » (extrême joie, excitation etc etc) à une humeur basse « dépressive » (mélancolie, fatigue etc etc ...), jetez un coup d'oeil aux symptômes des 3 types de personne bipolaire qui existent et vous vous y retrouverez peut être ...

Bipolaire de type 1

Le bipolaire de type 1 alterne entre phases maniaques et phases dépressives, c'est la forme la plus courante de cette maladie mentale . Nous notons toutefois, entre ces 2 passages, un court épisode sans manie ni dépression . Les troubles bipolaires de type 1 sont les plus rapides à diagnostiquer lors de thérapie car ils sont très prononcés

et espacés chez les malades maniaco dépressifs . La phase maniaque est l'élément déclencheur du diagnostic, puis après un court instant dît normal, survient généralement une phase dépressive très importante .

Durant l'épisode maniaque, le patient est hyperactif avec une énergie débordante, il est comme surexcité ! Ces discussions seront saccadées, il aura une multitude d'idées en même temps et il parlera généralement très vite et fort, il sera très impulsif aussi, en cause principal : un faible temps de sommeil (repos non récupérateur, pas profond) . Il aura des instants de total délire, autant dans ses propos que dans ses faits et gestes, et pourra rentrer dans des colères noires (parfois très violentes et dangereuses) pour des choses insignifiantes en temps normal; Le malade atteint de bipolarité est très facilement irritable pour un rien (bruit, monde, remarque, bébé qui pleure, file d'attente, etc) . Durant ce stade maniaco, la personne se sent supérieur à tous les niveaux et n'a aucune peur, rien ne peut lui arriver ! Dans un excès d'euphorie le malade bi polaire pourra dépenser de fortes sommes d'argent sans se soucier de savoir s'il peut vraiment le dépenser, beaucoup de personnes ayant des troubles de la personnalité ont de gros problèmes financiers (découvert, chèques sans provision, FICP, etc etc ..) . Le bi polaire a également un besoin sexuel intense durant ses phases de manie, il pourra avoir des relations sexuelles avec plusieurs partenaires différents même s'il est déjà en couple ! Il a en continu ce besoin de séduire, un besoin psycho-affectif, savoir s'il peut plaire ...

Pendant l'épisode dépressif, les malades auront les symptômes contraire avec des épisodes de grosse dépression qui se traduiront par un manque d'appétit, besoin de sommeil continu, une énergie ainsi qu'une estime de soi au plus bas niveau . Dans ses pensées c'est le calme plat, les idées noires fusent à longueur de journée, il sera en retrait socialement, ne sortira presque plus et aura une perte de confiance en soi totale . Les troubles anxieux et crises d'angoisses sont fréquentes durant de stade chez les personnes dépressives . Un facteur beaucoup plus grave est à surveiller, il concerne le suicide du patient : Dans certains cas, une tentative de suicide peut être envisagée par le malade, les crises suicidaires sont fréquentes chez les bipolaire si la durée de cette phase de tristesse profonde est longue ... Des hallucinations et moments de psychose sont également à prévoir si le sujet est vraiment isolé .

Attention tout de même, toutes les personnes qui souffrent de la maladie bipolaire n'ont pas tous les mêmes symptômes, certains n'en n'auront que 4 ou 5 et d'autres les auront tous, la maladie est très différente d'un individu à l'autre, c'est exactement pareil pour la durée des phases ainsi que l'intensité ou même le nombre d'épisodes différents chaque année, pour l'instant nous ne pouvons encore l'expliquer vraiment ...

Pour l'instant, la « pseudo » guérison des troubles de l'humeur se fait principalement par la prise de lithium afin de réguler / stabiliser l'humeur du malade de type 1 . Des anti-dépresseurs peuvent également être prescrits en complément, mais ils sont toutefois à prendre avec précaution car certaines personnes pensent que les antidépresseurs (Deroxat, Cymbalta ou encore Laroxyl) peuvent accélérer les cycles de manie ou de dépression . Pour prévenir les risques de récurrence, les traitements médicamenteux sont généralement associés à un suivi chez un médecin spécialiste (psychiatre ou psychologue) . Ne perdez jamais en mémoire que la maladie bipolaire est

très difficile à diagnostiquer et qu'il faut bien souvent une dizaine d'années avant qu'un patient puisse réellement être décrit comme bipolaire .

Bipolaire de type 2

Les bipolaires de type 2 alternent également avec les phases dépressives et maniaque, mais ces dernières sont alors moins prononcées, on parle alors d'hypomanie; donc d'épisode hypomaniaque . Durant cette période, le malade est toujours très actif et déborde d'énergie, comme le prouve souvent un nombre impressionnant de projets en tête ... Il se sent très bien dans sa tête et dans sa peau, tellement bien qu'il arrête souvent son traitement afin de rester dans cet état émotionnel . L'hypomanie est beaucoup plus faible en intensité et est donc presque impossible à distinguer sans l'épisode dépressif . Malheureusement sans traitement, le bipolaire bascule vite en dépression, (avec quelquefois un petit laps de temps en « phase normale »), sa fatigue, son manque de confiance en soi et sa tristesse peuvent donner suite à des agissements pour une éventuelle tentative de suicide Alors même si les sautes d'humeur paraissent normales et tout à fait naturelles, méfiez-vous et gardez l'oeil si une phase dépressive survient ... Le passage peut être très brutal chez certaines personnes .

Bipolaire de type 3

Le 3ème type de bipolarité est un peu plus complexe . Les sujets oscillent toujours avec de fortes variations émotionnelles entre exaltation et déprime, mais les épisodes d'hypomanie ou de manie sont générés par la prise d'antidépresseur (mauvais traitement ou pas de prise de stabilisateur d'humeur), et les épisodes dépressifs sont engendrés par des antécédents familiaux de manies et/ou de troubles bipolaires . La pathologie est alors purement provoquée pharmacologiquement . Le danger de ce type 3 de bipolarité réside dans le fait que la personne peut avoir des sautes d'humeur maniaco tout en étant dans une phase dépressive ... Le malade devra alors être suivi avec un nouveau traitement, des thymorégulateurs comme le lithium, pendant un minimum de 6 mois afin de le stabiliser sur son trouble de l'humeur pour ensuite lui faire baisser en intensité ses phases dépressives avec les bons anti dépresseurs . Des douleurs musculaires peuvent également apparaître avec le temps .

Les 2 autres types de trouble de l'humeur sont plus des sous catégories .

Bipolaire de type 4

Le type 4 des troubles de l'humeur correspond surtout à la cyclothymie . Certes, on s'éloigne un peu de la bipolarité, mais cela reste semblable dans le fait qu'il s'agit toujours de stade hypomaniaque et dépressif, mais avec une intensité très faible . Très peu perceptible pour une personne ne connaissant pas cette maladie mentale, ce qui n'en n'empêche pas qu'elle reste tout de même assez handicapante au quotidien pour la personne qui en souffre . Les patients sont moins dans l'excès mais les phases sont beaucoup plus courtes et il n'est donc pas rare de voir une personne cyclothymique passer d'un état d'hypomanie à un état de dépression en une journée !!

Bipolaire de type 5

Le type 5 des troubles de la personnalité est très dangereux puisque il est encore moins visible que le type 4 . Le malade est un hyperactif (voire même borderline) au quotidien et vis à 2000 à l'heure ... Il est impossible de le considérer comme bipolaire pendant très longtemps car il peut garder cet épisode d'hyperactivité pendant des années ... Jusqu'au jour où il tombe en dépression ... On parle alors de dépression bipolaire ou le risque suicidaire est 2 fois plus important et peu survenir à la suite d'un burn out .

Enfin pour finir, au delà de la bipolarité, si cette dernière est mal soignée ou la malade est dans le déni total pendant de longues années, alors sa santé mentale sera en jeu et sa maladie évoluera vers les syndromes supérieurs comme la schizophrénie, fibromyalgie ou encore un état de psychose constant ...