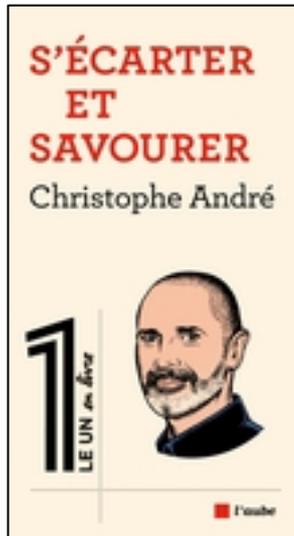


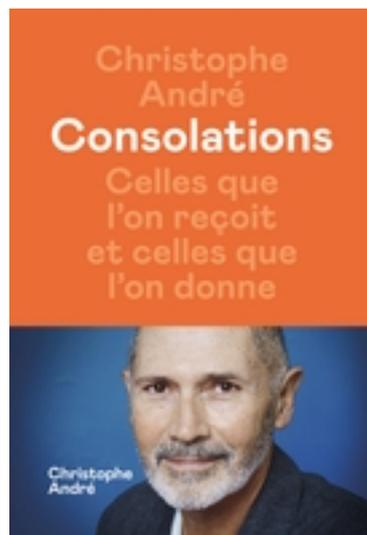
## CHRISTOPHE ANDRÉ – BIBLIOGRAPHIE DES ÉDITEURS

Christophe André est médecin psychiatre. Il a notamment publié *L'Estime de soi* (avec François Lelord), *Et n'oublie pas d'être heureux*, et *Sérénité* qui sont d'immenses succès. *Imparfaits, libres et heureux* est un best-seller mondial.



**S'écarter et savourer**

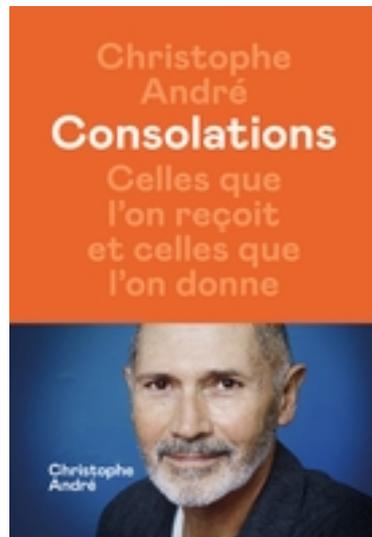
Auteur : Christophe André  
Éditeur : Éditions de l'Aube  
Date de parution : 07/04/2022



**Consolations**  
**Celles que l'on reçoit et celles que l'on donne**

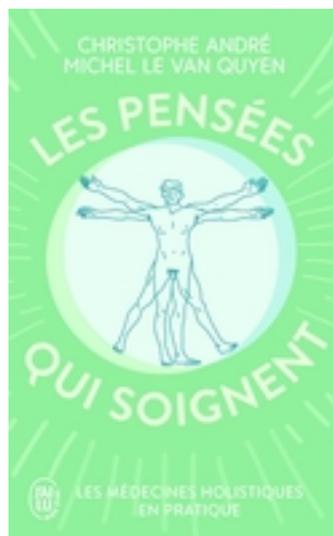
Auteur : Christophe André

Éditeur : Groupe Margot  
Date de parution : 13/01/2022



**Consolations**  
**Celles que l'on reçoit et celles que l'on donne**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : L'Iconoclaste  
Date de parution : 13/01/2022



**Les pensées qui soignent**  
**Les médecines holistiques en pratique**

Auteurs : Christophe André, Michel Le Van Quyen  
Éditeur : J'ai lu  
Date de parution : 16/06/2021



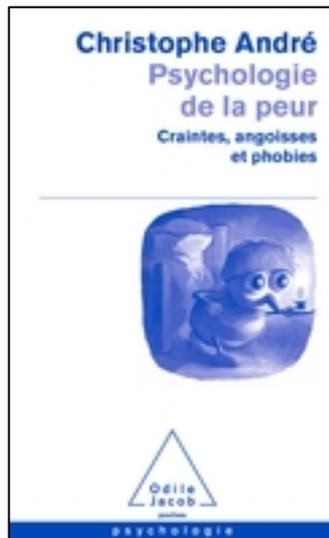
**Les psys se confient**  
**Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 05/05/2021



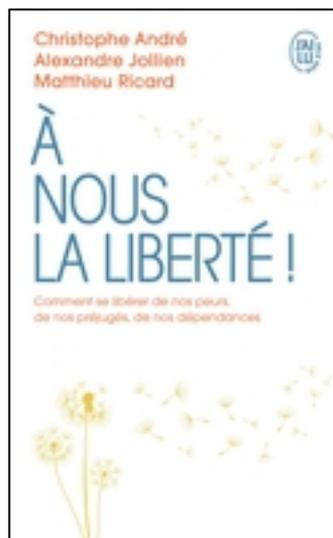
**L'estime de soi (2021)**  
**Tirage spécial oj poche 2021**

Auteurs : Christophe André, François Lelord  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 05/05/2021



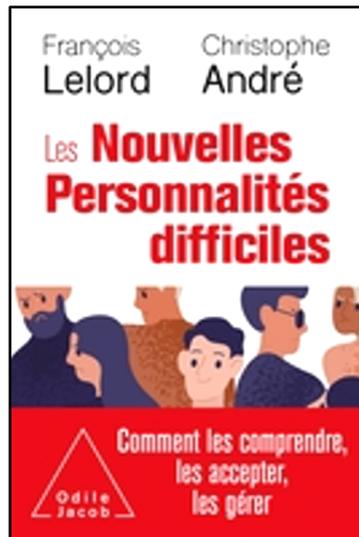
**Psychologie de la peur (2021)**  
**Tirage spécial oj poche 2021**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 05/05/2021



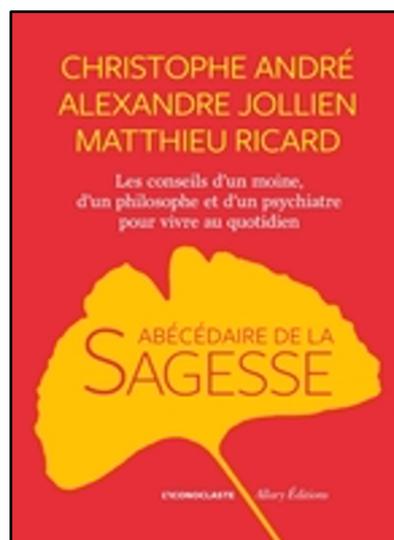
**À nous la liberté**  
**Comment se libérer de nos peurs, de nos préjugés, de nos dépendances**

Auteurs : Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard  
Éditeur : J'ai lu  
Date de parution : 07/04/2021



**Les nouvelles personnalités difficiles**  
**Comment les comprendre, les accepter, les gérer**

Auteurs : François Lelord, Christophe André  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 24/02/2021



**L'abécédaire de la sagesse**

Auteurs : Christophe André, Matthieu Ricard, Alexandre Jollien  
Éditeur : L'Iconoclaste  
Date de parution : 04/11/2020



**Ces liens qui nous font vivre  
Éloge de l'interdépendance**

Auteurs : Rébecca Shankland, Christophe André

Éditeur : Odile Jacob

Date de parution : 22/01/2020

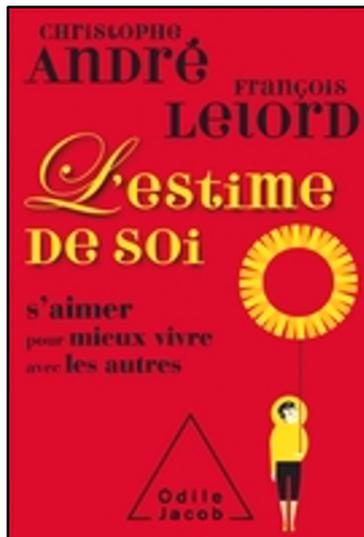


**Mettre en œuvre un programme de psychologie positive  
Programme care**

Auteurs : Rébecca Shankland, Ilios Kotsou, Christophe André

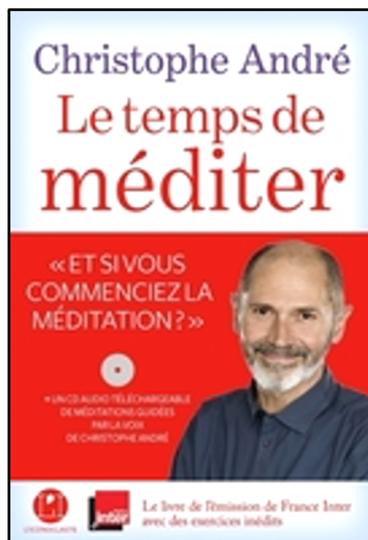
Éditeur : Dunod

Date de parution : 20/01/2020



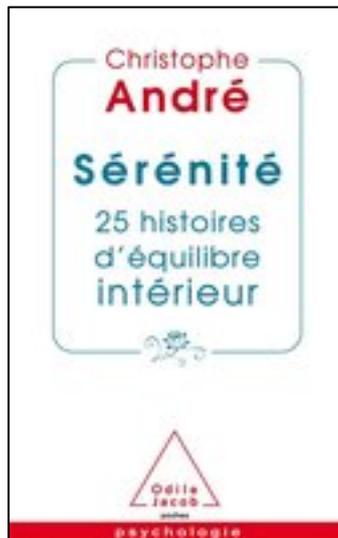
**L'estime de soi collector**  
**S'aimer pour mieux vivre avec les autres - édition collector**

Auteurs : Christophe André, François Lelord  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 02/10/2019



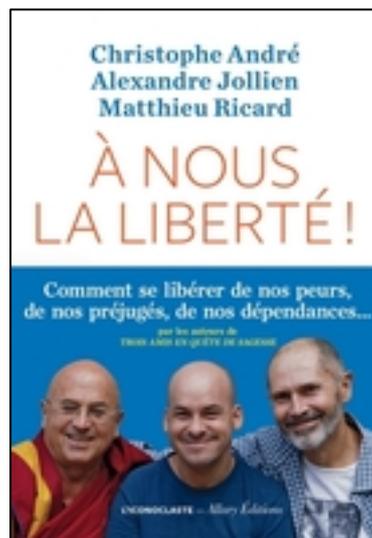
**Le temps de méditer**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : L'Iconoclaste  
Date de parution : 28/06/2019



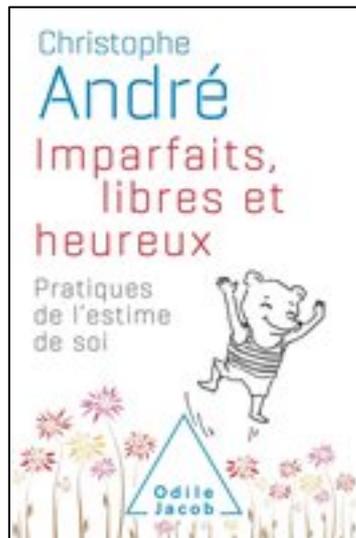
**Sérénité**  
**25 histoires d'équilibre intérieur**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 27/03/2019



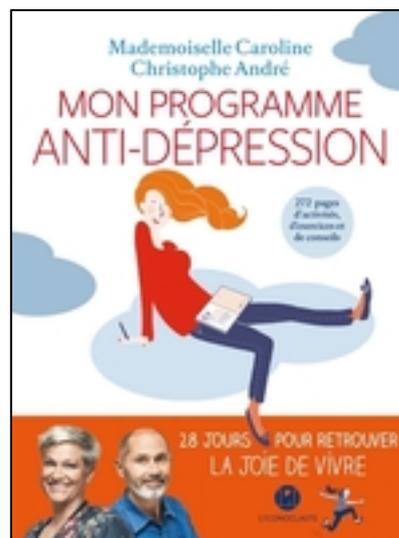
**À nous la liberté**

Auteurs : Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard  
Éditeurs : L'Iconoclaste, Allary  
Date de parution : 23/01/2019



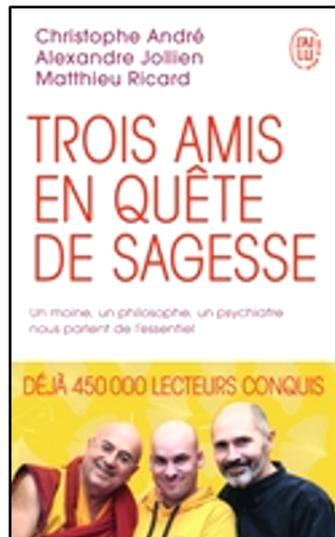
**Imparfaits, libres et heureux**  
**Pratiques de l'estime de soi**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : Odile Jacob  
Date de parution : 03/10/2018



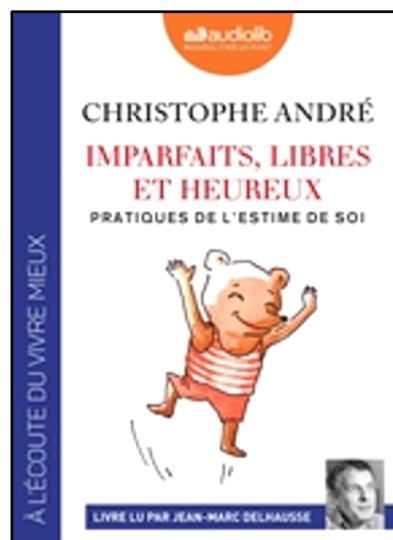
**Mon programme anti-dépression**  
**28 jours pour retrouver la joie de vivre**

Auteurs : Caroline André, Christophe André  
Éditeur : L'Iconoclaste  
Date de parution : 19/09/2018



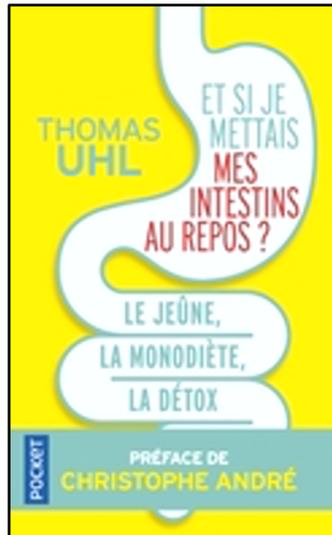
**Trois amis en quête de sagesse**  
**Un moine, un philosophe, un psychiatre nous parlent de l'essentiel**

Auteurs : Christophe André, Matthieu Ricard, Alexandre Jollien  
Éditeur : J'ai lu  
Date de parution : 13/06/2018



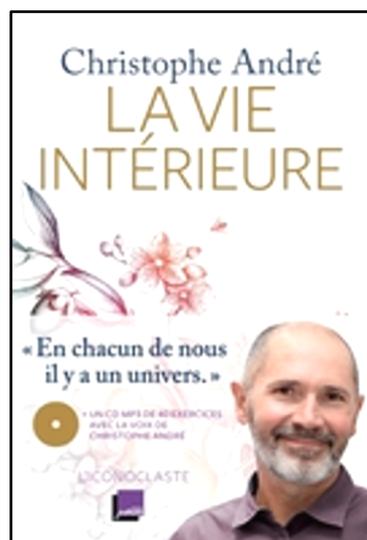
**Imparfaits, libres et heureux - pratiques de l'estime de soi**  
**Livre audio 2 cd mp3**

Auteur : Christophe André  
Éditeur : Audiolib  
Date de parution : 16/05/2018



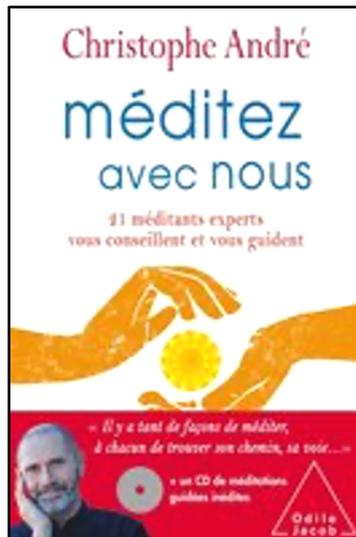
**Et si je mettais mes intestins au repos ?  
Le jeûne, la mondiète, la détox**

Auteurs : Thomas Buhler, Christophe André  
Éditeur : Pocket  
Date de parution : 19/04/2018



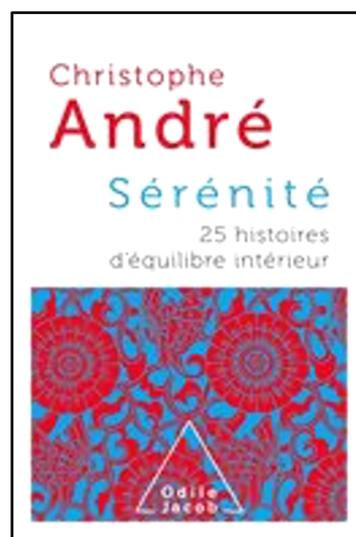
**La vie intérieure**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeurs : **L'Iconoclaste, France Culture**  
Date de parution : **10/01/2018**



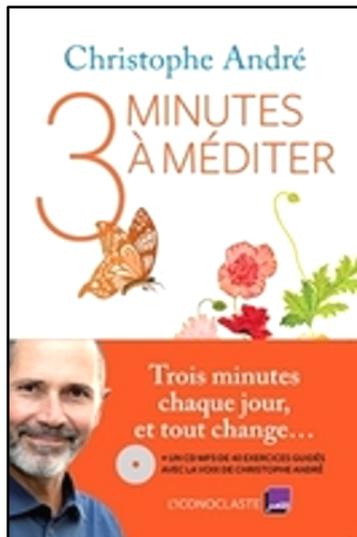
**Méditez avec nous**  
**21 méditants experts vous conseillent et vous guident**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **04/10/2017**



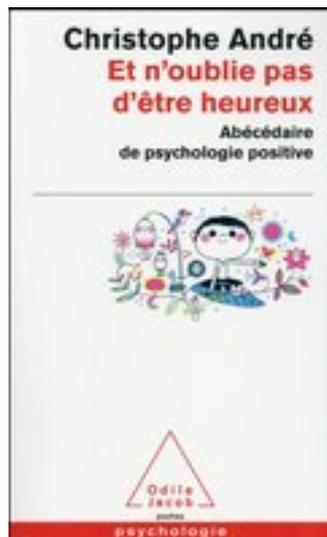
**Sérénité**  
**25 histoires d'équilibre intérieur**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **03/05/2017**



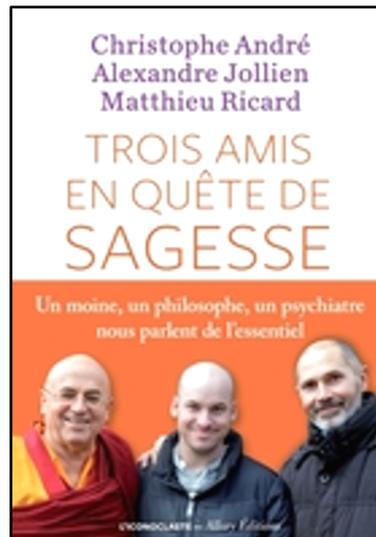
**Trois minutes à méditer +CD**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **L'Iconoclaste**  
Date de parution : **11/01/2017**



**Et n'oublie pas d'être heureux**  
**Abécédaire de la psychologie positive**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **04/05/2016**

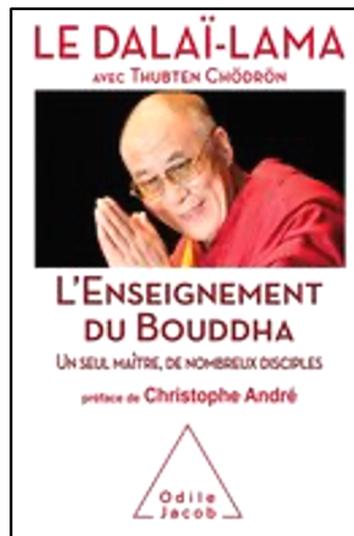


### Trois amis en quête de sagesse

Auteurs : **Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard**

Éditeurs : **L'Iconoclaste, Allary**

Date de parution : **13/01/2016**

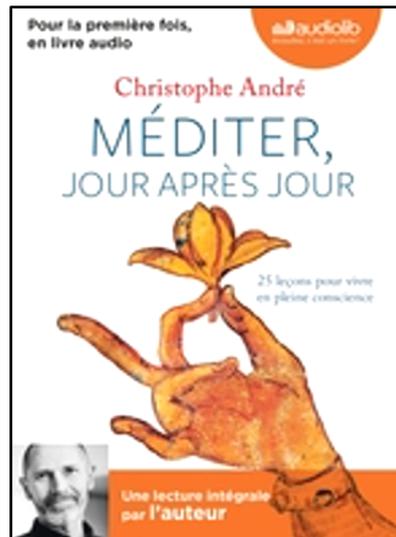


### L'enseignement de Bouddha Un seul maître, de nombreux disciples

Auteurs : **Dalai-Lama, Thubten Chodron, Carisse Busquet, Christophe André**

Éditeur : **Odile Jacob**

Date de parution : **13/01/2016**



**Méditer, jour après jour**  
**Livre audio 1cd mp3**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Audiolib**  
Date de parution : **04/11/2015**



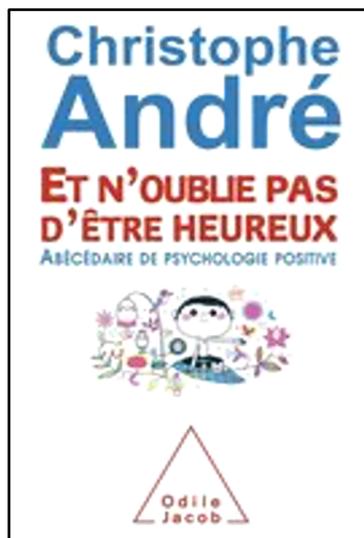
**Les psys se confient**  
**Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **30/09/2015**



**Je médite jour après jour  
Petit manuel pour vivre en pleine conscience**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **L'Iconoclaste**  
Date de parution : **13/01/2015**



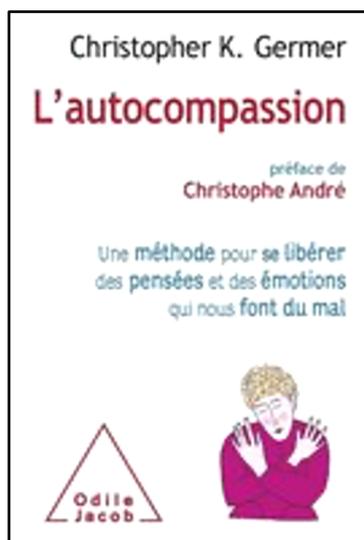
**Et n'oublie pas d'être heureux  
Abécédaire de psychologie positive**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **27/01/20**



**Conseils de psys**  
**Ce qu'il faut savoir pour vivre mieux**

Auteurs : **Christophe André, Collectif Odile Jacob**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **07/05/2013**



**L'autocompassion**  
**Une méthode pour se libérer des pensées et des émotions qui nous font du mal**

Auteurs : **Christopher K. Germer, Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **07/05/2013**



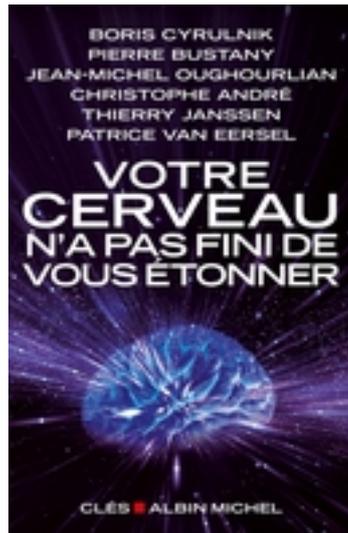
**Secrets de psys**  
**Ce qu'il faut savoir pour aller bien**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **07/03/2013**



**Sérénité - 25 histoires d'équilibre intérieur**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **10/09/2012**

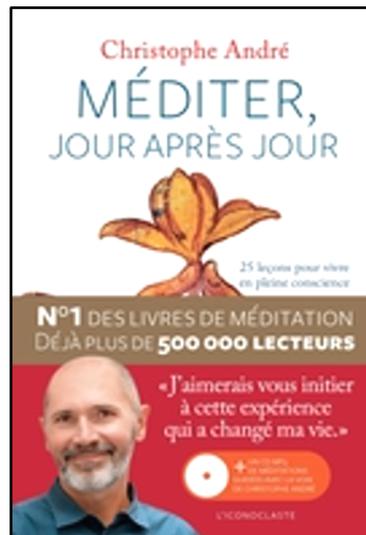


### **Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner**

Auteurs : **Patrice Van Eersel, Boris Cyrulnik, Jean-Michel Oughourlian, Christophe André, Pierre Bustany, Thierry Janssen**

Éditeur : **Albin Michel**

Date de parution : **04/04/2012**



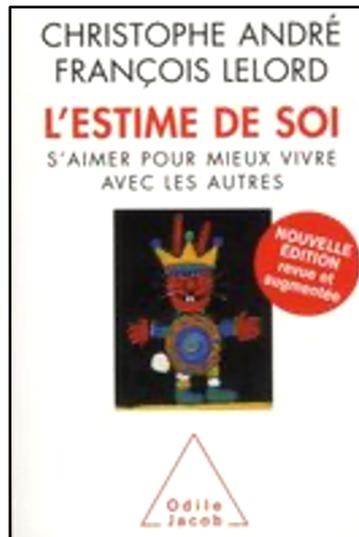
### **Méditer, jour après jour**

**25 leçons pour vivre en pleine conscience, avec 1 CD audio**

Auteur : **Christophe André**

Éditeur : **L'Iconoclaste**

Date de parution : **05/10/2011**



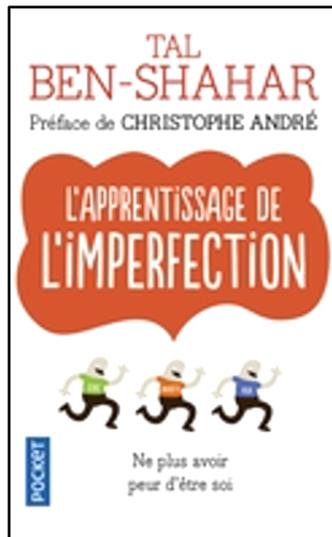
**L'estime de soi**  
**S'aimer pour mieux vivre avec les autres - Edition 2011, revue et augmentée**

Auteurs : **Christophe André, François Lelord**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **06/09/2011**



**Les états d'âme**  
**Un apprentissage de la sérénité**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **01/09/2011**



### **L'apprentissage de l'imperfection**

Auteurs : **Tal Ben-Shahar, Christophe André**

Éditeur : **Pocket**

Date de parution : **19/05/2011**



### **Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) Manuel souriant de psychologie**

Auteurs : **Christophe André, Muzo**

Éditeur : **Seuil**

Date de parution : **24/03/2011**



**Secrets de psys**  
**Ce qu'il faut savoir pour aller bien**

Auteurs : **Christophe André, Collectif Odile Jacob**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **28/01/2011**



**Je guéris mes complexes et mes déprimés**

Auteurs : **Christophe André, Muzo**  
Éditeur : **Seuil**  
Date de parution : **20/10/2010**



**Je dépasse mes peurs et mes angoisses**  
**Manuel souriant de psychologie**

Auteurs : **Christophe André, Muzo**  
Éditeur : **Seuil**  
Date de parution : **18/03/2010**



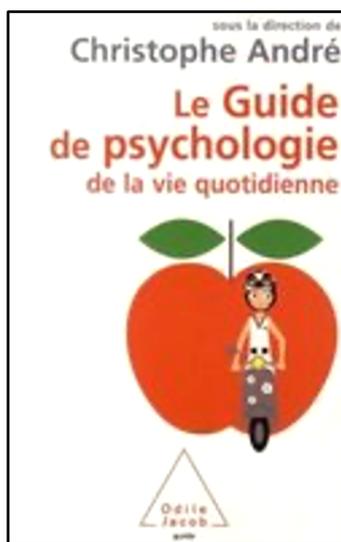
**Les états d'âme**  
**Pour un apprentissage de la sérénité**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **11/03/2009**



**Imparfaits, libres et heureux**  
**Pratiques de l'estime de soi**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **22/01/2009**



**Le guide de psychologie de la vie quotidienne**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **09/10/2008**



**L'estime de soi**  
**S'aimer pour mieux vivre avec les autres**

Auteurs : **Christophe André, François Lelord**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **12/09/2008**



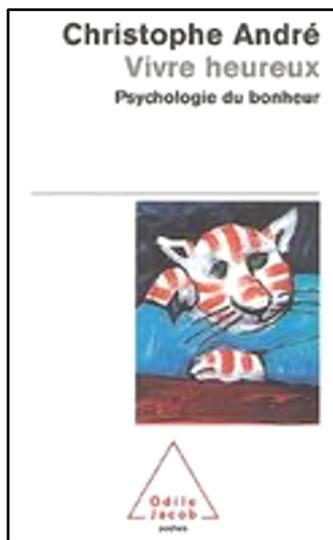
**Imparfaits, libres et heureux**  
**Pratiques de l'estime de soi**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **02/03/2006**



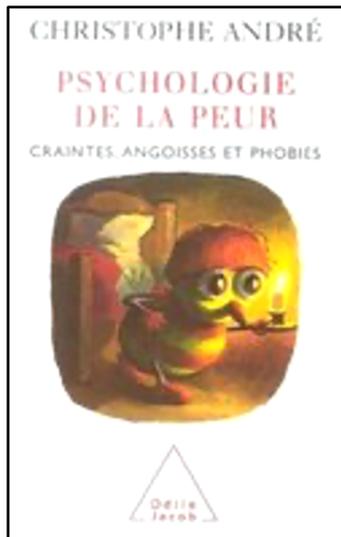
**Psychologie de la peur**  
**Craintes, angoisses et phobies**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **09/12/2005**



**Vivre heureux**  
**Psychologie du bonheur**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **22/09/2004**



**Psychologie de la peur**  
**Craintes, angoisses et phobies**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **15/09/2004**



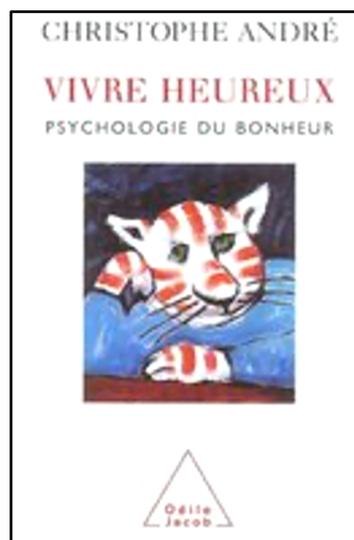
**La peur des autres**  
**Trac, timidité et phobie sociale**

Auteurs : **Christophe André, Patrick Légeron**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **25/08/2003**



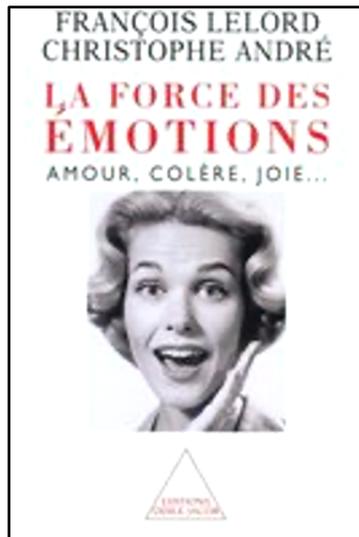
**La force des émotions**  
**Amour, colère, joie**

Auteurs : **François Lelord, Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **03/04/2003**



**Vivre heureux**  
**Psychologie du bonheur**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **07/03/2003**

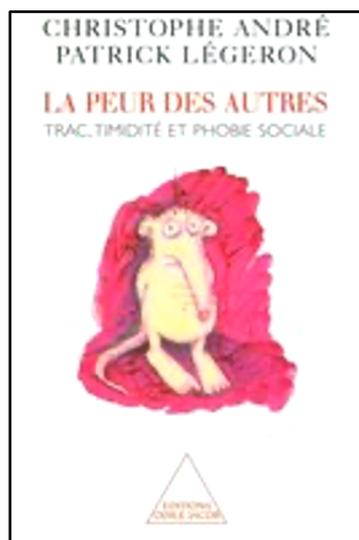


**La force des émotions**  
**Amour, colère, joie...**

Auteurs : **François Lelord, Christophe André**

Éditeur : **Odile Jacob**

Date de parution : **03/03/2001**

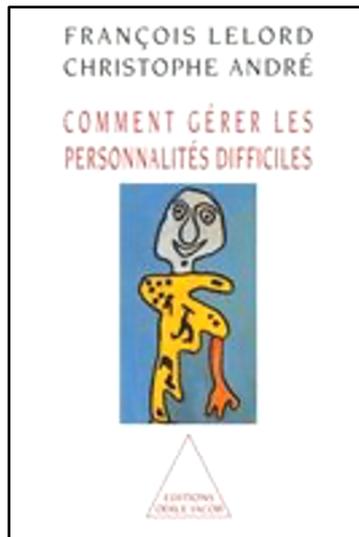


**La peur des autres**

Auteurs : **Patrick Légeron, Christophe André**

Éditeur : **Odile Jacob**

Date de parution : **01/09/2000**

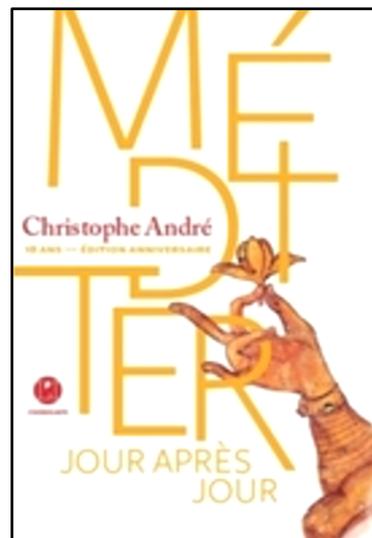


### Comment gérer les personnalités difficiles

Auteurs : **François Lelord, Christophe André**

Éditeur : **Odile Jacob**

Date de parution : **01/09/1996**

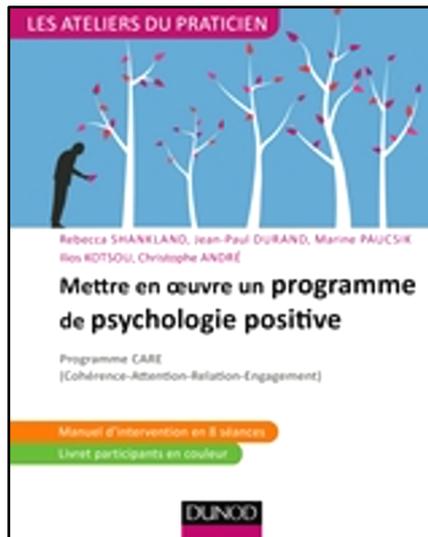


### Méditer, jour après jour - édition limitée

Auteur : **Christophe André**

Éditeur : **L'Iconoclaste**

Date de parution : **30/09/2020**



**Mettre en oeuvre un programme de psychologie positive - programme care  
Programme care (cohérence - attention - relation - engagement)**

Auteurs : **Rébecca Shankland, Ilios Kotsou, Christophe André**  
Éditeur : **Dunod**  
Date de parution : **07/11/2018**



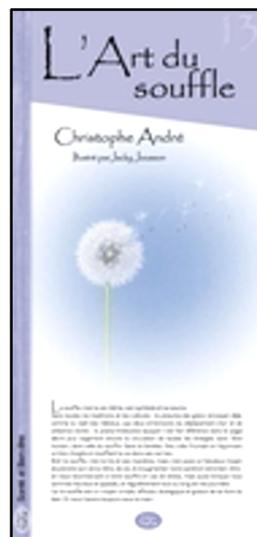
**Droit pénal spécial - 4e éd.**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Dalloz**  
Date de parution : **16/08/2017**



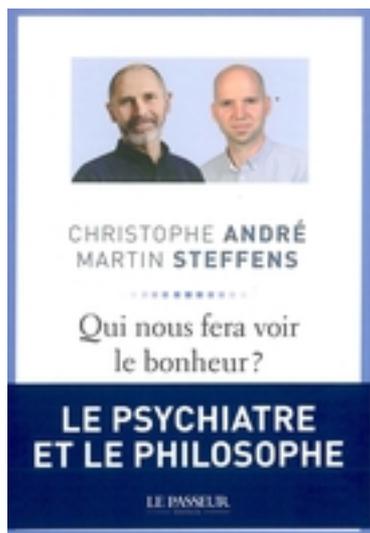
**Coffret Collector - Devenir DIY autonome**  
**Collection de 20 fiches pratiques**

Auteurs : **Yvan Saint-Jours, Philippe Pellan, Valéry Borraz, Kim Pasche, Jean-Claude Trokiner, Linda Louis, Sylvie Hampikian, François Couplan, Christophe André**  
Éditeur : **YpyPyp**  
Date de parution : **03/01/2017**



**L'art du souffle**

Auteurs : **Christophe André, Jacky Jousson**  
Éditeur : **YpyPyp**  
Date de parution : **01/06/2015**

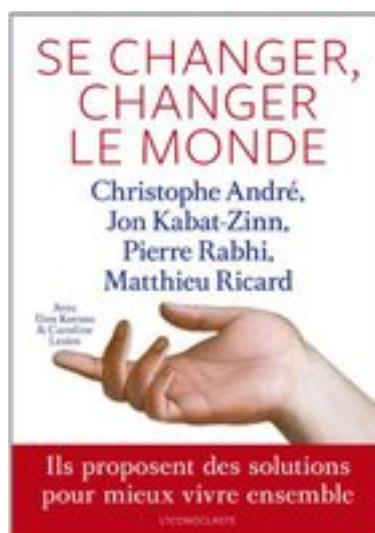


**Qui nous fera voir le bonheur ?**

Auteurs : **Christophe André, Martin Steffens**

Éditeur : **Le Passeur**

Date de parution : **05/09/20**

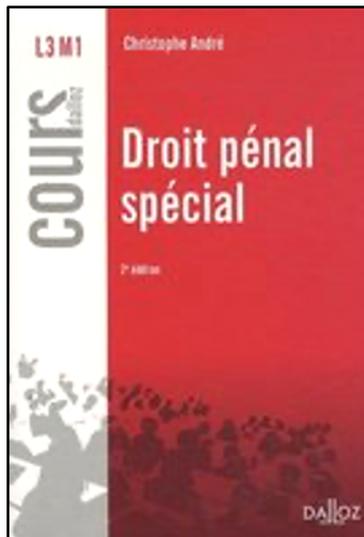


**Se changer, changer le monde**

Auteurs : **Christophe André, Jon Kabat-Zinn, Pierre Rabhi, Matthieu Ricard, Ilios Kotsou, Caroline Lesire**

Éditeur : **L'Iconoclaste**

Date de parution : **17/09/2013**



### **Droit pénal spécial**

Auteur : **Christophe André**

Éditeur : **Dalloz**

Date de parution : **04/09/2013**



### **La reconnaissance Des revendications collectives à l'estime de soi**

Auteurs : **Collectif Sciences humaines, Christophe André**

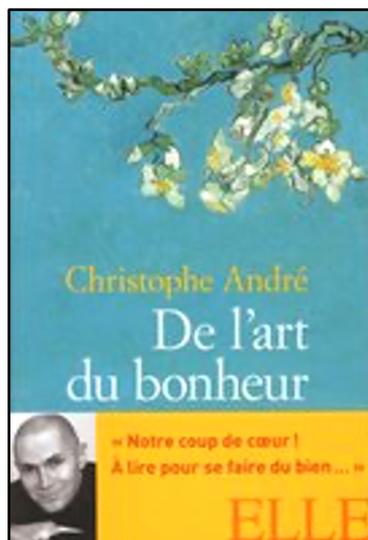
Éditeur : **Sciences Humaines**

Date de parution : **24/05/2013**



**Calme et attentif comme une grenouille**  
**La méditation pour les enfants... avec leurs parents - Avec 1 CD audio**

Auteurs : **Eline Snel, Christophe André**  
Éditeur : **Les Arènes**  
Date de parution : **15/03/2012**



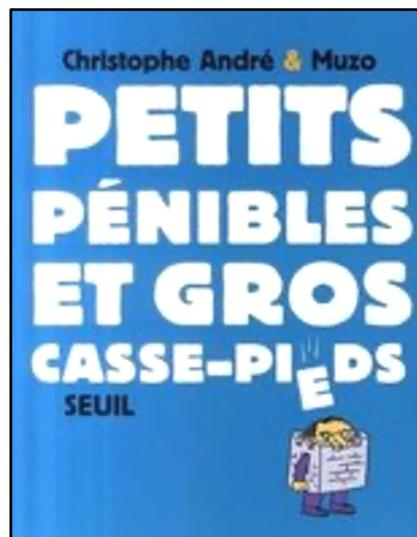
**De l'art du bonheur**  
**25 leçons pour être heureux**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **L'Iconoclaste**  
Date de parution : **27/04/2009**



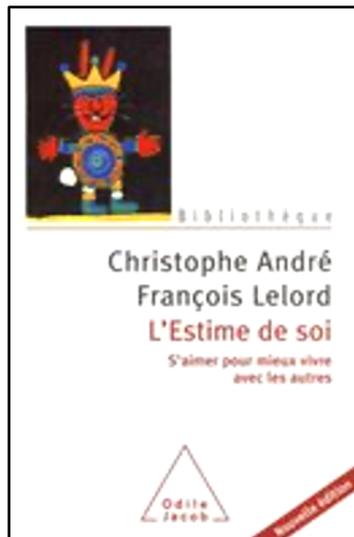
**Coffret - Vivre heureux**  
**Coffret en 3 volumes : L'estime de soi - Vivre heureux, psychologie du bonheur -**  
**Psychologie de la peur**

Auteurs : **Christophe André, François Lelord**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **18/11/2008**



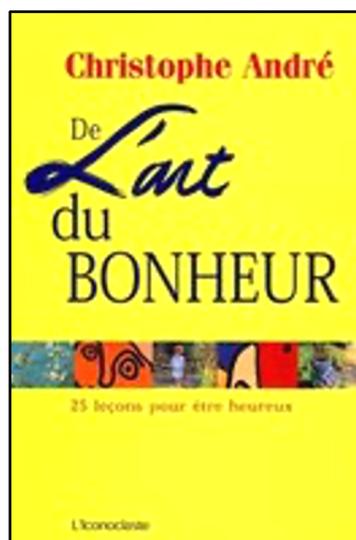
**Petits pénibles et gros casse-pieds**

Auteurs : **Christophe André, Muzo**  
Éditeur : **Seuil**  
Date de parution : **13/09/2007**



**L'Estime de soi**  
**S'aimer pour mieux vivre avec les autres**

Auteurs : **Christophe André, François Lelord**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **/05/2007**



**De l'art du bonheur**  
**25 leçons pour être heureux**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **L'Iconoclaste**  
Date de parution : **05/10/2006**



### Les thérapies cognitives

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Bernet Danilo**  
Date de parution : **09/12/2002**



### L'estime de soi S'aimer pour mieux vivre avec les autres

Auteurs : **Christophe André, François Lelord**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **04/01/2002**



### **Méthodes formelles pour les objets**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Hermès - Lavoisier**  
Date de parution : **01/05/2000**



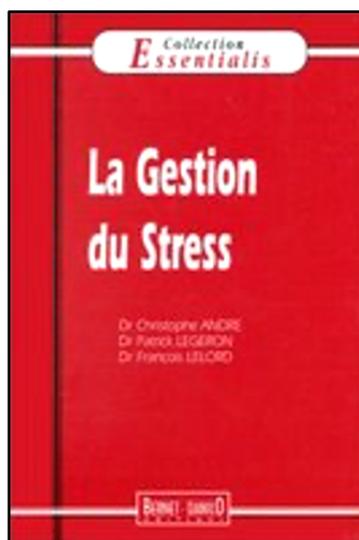
### **Comment gérer les personnalités difficiles**

Auteurs : **François Lelord, Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **01/04/2000**



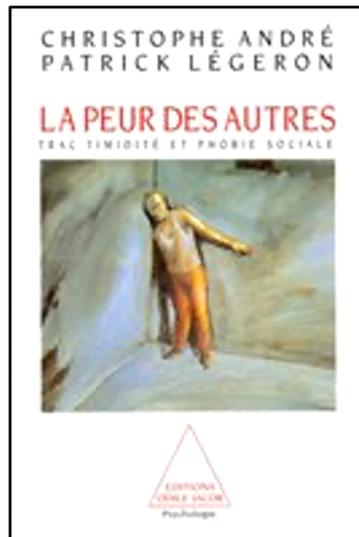
**L'estime de soi**  
**S'aimer pour mieux vivre avec les autres**

Auteur : **Christophe André**  
Éditeur : **Odile Jacob**  
Date de parution : **01/04/1999**



**La Gestion du stress**

Auteurs : **Christophe André, Patrick Légeron, François Lelord**  
Éditeur : **Bernet Danilo**  
Date de parution : **06/04/1998**



**La peur des autres**  
**Trac, timidité et phobie sociale**

Auteurs : Christophe André, Patrick Légeron

Éditeur : Odile Jacob

Date de parution : 13/06/1995