

## **CATHAROPHOBIE Peur de la purge**

### **Qu'est-ce qu'une purge ?**

Élimination radicale dans un groupe des éléments jugés indésirables.

Dans la médecine traditionnelle gréco-romaine, cathartique se dit d'un purgatif dont l'action est intermédiaire entre celle des laxatifs et celle des drastiques, et qui a également souvent un effet émétisant.

### **Qu'est-ce qu'un effet cathartique ?**

Se dit d'un événement conduisant l'individu à se libérer de ses pulsions et de ses passions pour remédier à un traumatisme vécu et resté latent. Exemple : Un effet cathartique, une méthode cathartique. Se dit d'un remède visant à purger le corps du malade et à le nettoyer de ses toxines.

### **Qu'est-ce qu'un laxatif cathartique ?**

En médecine, un cathartique est une substance qui accélère la défécation. Cela s'apparente à un laxatif, qui facilite l'évacuation des selles, généralement en les ramollissant. Une même substance peut être à la fois laxative et cathartique. Cependant, des agents comme les téguments de psyllium augmentent le volume des selles.

### **C'est quoi la méthode cathartique ?**

Le traitement cathartique ou méthode cathartique, développée par le médecin autrichien Josef Breuer, est une méthode qui consiste à faire tomber les barrières psychologiques du patient par hypnose pour réveiller les souvenirs traumatiques enfouis, à l'origine de troubles, générant ainsi une décharge émotionnelle à valeur libératrice, l'abréaction.

### **Qu'est-ce que la décharge cathartique ?**

Dans la théorie psychanalytique, une décharge cathartique est la décharge d'affects précédemment refoulés liés à des événements traumatiques qui se produit lorsque ces événements sont ramenés à la conscience et revécus.

### **Comment se nomme la purgation des passions ?**

Dans sa Poétique, Aristote évoque le processus de catharsis, ou purgation des passions, qui définit le rôle de la tragédie. La représentation (mimesis) théâtrale d'émotions excessives débarrasserait les spectateurs de leurs propres passions.

### **Quelle est la différence entre un purgatif cathartique et un laxatif ?**

Les termes « cathartique » et « purgatif » sont interchangeables pour désigner des médicaments qui favorisent une évacuation intestinale rapide et une modification notable de

la consistance des selles. L'action évacuatrice d'un laxatif est moins marquée, mais de fortes doses peuvent provoquer une catharsis ou une purgation.

### **Qu'est-ce que le plaisir cathartique ?**

Plaisir éprouvé par le spectateur grâce à la dérivation causée par ces sentiments.

### **Que signifie le mot cathartique ?**

Impliquant la libération d'émotions fortes par le biais d'une activité ou d'une expérience particulière : une expérience cathartique.

### **Qu'est-ce qu'un rituel cathartique ?**

Les rites cathartiques sont des pratiques rituelles visant à purifier une personne ou un groupe par le biais de cérémonies symboliques, souvent centrées sur l'initiation ou la libération émotionnelle.

### **Le mot « cathartique » est-il positif ?**

Le terme « catharsis » est entré dans le langage courant, désignant des moments de prise de conscience ou des expériences menant à une forme d'apaisement. Les personnes confrontées à des épreuves difficiles, comme un divorce ou un événement traumatique, peuvent parler de moments cathartiques qui leur apportent la paix et favorisent des changements positifs dans leur vie.