

CARACTERISATION PHENOTYPIQUE ET PHYSIOPATHOLOGIE DU SOMNAMBULISME

Régis Lopez

PSNREC - Neuropsychiatrie : recherche épidémiologique et clinique

Résumé :

Les parasomnies forment un ensemble de troubles du sommeil caractérisés par la survenue de comportements ou de phénomènes psychiques indésirables au cours du sommeil. Les parasomnies du sommeil lent profond (SLP) regroupent le somnambulisme, les terreurs nocturnes et les éveils confusionnels et surviennent au décours d'éveils brutaux en SLP. Elles s'associent souvent chez un même individu et pourraient représenter des variantes cliniques d'une même pathologie. Longtemps considérées comme des troubles bénins du sommeil, les données actuelles soulignent les conséquences des parasomnies, avec des mises en danger et un retentissement fonctionnel diurne. Nos trois premiers travaux ont permis une meilleure caractérisation du phénotype et des conséquences des parasomnies, en particulier sur le plan de la somnolence et des phénomènes douloureux chroniques. Près de la moitié des adultes parasomniaques rapportaient une plainte de somnolence diurne excessive associée à une propension marquée au sommeil sur les premières heures de la journée. Nous retrouvons une fréquence élevée de douleurs chroniques, de céphalées et de migraine. Par ailleurs nous avons décrit un phénomène fréquent d'hypo/analgésie au cours des accès parasomniaques. Le diagnostic des parasomnies du SLP repose uniquement sur des éléments cliniques, sans critères polysomnographiques objectifs. Si des travaux récents suggèrent que les parasomnies sont associées à des altérations discrètes de la microstructure du SLP, les performances diagnostiques de ces paramètres n'ont pas fait l'objet d'études spécifiques. Nous avons développé une nouvelle méthode d'analyse polysomnographique qui offre de bonnes performances de classification chez des adultes parasomniaques et des sujets témoins. Malgré cinq décennies d'études cliniques et expérimentales, la physiopathologie de ces parasomnies reste mal connue. Un modèle permet de conceptualiser les mécanismes de la maladie. Chez un patient prédisposé génétiquement, certaines conditions responsables d'une instabilité du SLP favorisent la survenue d'un éveil dissocié précipité par un stimulus éveillant. Nos travaux en cours et futurs porteront sur l'étude de ces mécanismes au moyen de techniques innovantes de génétique, d'électrophysiologie et d'imagerie fonctionnelle.

Type de document :

Thèse

Domaine :

Sciences du Vivant [q-bio] / Médecine humaine et pathologie