

# CAPACITISMOPHOBIE

## Phobie de la discrimination envers le handicap

*Phobie non officielle, non reconnue  
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5  
et la CIM-11*

VOIR AUSSI VALIDISMOPHOBIE

Le **capacitisme** est un autre mot pour parler du **validisme**.

Les deux termes désignent la discrimination envers les personnes handicapées, mais avec une nuance d'usage :

- **Validisme** met l'accent sur la norme de la personne « valide » considérée comme supérieure.
- **Capacitisme** insiste davantage sur la valorisation des capacités physiques, mentales ou cognitives considérées comme « normales » ou productives.

### Exemples de capacitisme

- Penser qu'une personne handicapée ne peut pas travailler ou prendre des décisions seule
- Concevoir des lieux publics sans accessibilité
- Valoriser uniquement la performance, l'autonomie totale ou la productivité
- Exclure des personnes neuroatypiques parce qu'elles communiquent différemment

### Différence avec une limitation réelle

Reconnaître qu'une personne a besoin d'aide ou d'aménagements n'est pas du capacitisme.

Le capacitisme apparaît quand la société traite ces besoins comme un problème individuel ou une infériorité.

### Dans les milieux militants et universitaires

Aujourd'hui, « capacitisme » est souvent préféré à « validisme » dans certains contextes, notamment parce qu'il se rapproche du terme international *ableism* et inclut aussi les normes autour de la performance cognitive et psychique.