



**ÇA N'A PAS L'AIR D'ALLER DU TOUT !
OU COMMENT LES CRISES DE PANIQUE ME SONT TOMBÉES DESSUS**
Olivia Hagimont
Christophe André

Date de parution : 15 mai 2012

« Voilà, je vais vous raconter mon histoire avec le trouble panique, mes détresses, mes difficultés et tout mon cheminement vers l'amélioration et la guérison.

Mon livre est un témoignage dont j'espère qu'il vous donnera de l'espoir et du courage si vous traversez les mêmes difficultés que moi. » O. H.

Retrouvez aussi les conseils de Christophe André pour faire face aux attaques de panique, comprendre le mécanisme de la peur et connaître les thérapies qui permettent de guérir. Une histoire vraie, rafraîchissante et drôle, qui vous redonnera sourire et espoir.

Olivia Hagimont, après un diplôme de styliste et plusieurs collections, est devenue dessinatrice et a ouvert son blog « Olivia (à Paris) ». Toujours attirée par l'artistique, elle est aussi peintre et aime surtout transformer le négatif en positif, à travers ses illustrations et ses toiles.

© https://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychotherapie/ca-na-pas-lair-daller-du-tout-_9782738128072.php