

BUCCINAPHOBIE Phobie des cornes

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5.

Du latin **buccina** : Corne

KÉRATOPHOBIE Peur des ongles, des griffes et des cornes

Une grande silhouette sombre, bien bâtie, avec des cornes

Quand j'étais petit, j'ai vécu une expérience terrifiante dont je suis sorti, mais dont je me souviens encore et qui me donne des frissons.

Un jour, je dormais, et j'avais l'habitude de me couvrir la tête pendant mon sommeil. Je me suis réveillé au milieu de la nuit, vers 2h ou 3h du matin. J'ai enlevé la couverture, il faisait chaud, et j'ai vu une énorme silhouette sombre avec de grandes cornes debout au milieu de la chambre. J'étais terrifié, j'ai crié de peur et j'ai immédiatement recouvert ma tête de la couverture. Je suis resté sous la couette à pleurer de peur jusqu'au matin. Quand j'ai eu le courage d'enlever la couverture, j'étais soulagé de constater que plus rien n'était là.

Je me suis toujours demandé si je n'imaginais pas tout ça, parce que le cerveau peut jouer des tours dans le noir, et j'avais particulièrement peur des fantômes et des démons, j'avais peur de dormir seul quand j'étais petit. Donc peut-être que ce n'était pas réel. Mais ce que je peux vous dire, c'est que je ne rêvais pas cette nuit-là, et ce que j'ai décrit, c'est exactement ce que j'ai vu.

Si quelqu'un a vécu des expériences similaires, partagez-les ! C'est bon d'en parler pour aller mieux et passer à autre chose. Depuis ce moment-là, je n'ai plus rien vécu de tel, pas même de paralysie du sommeil. Donc, quoi qu'il en soit, ça se nourrit de ta peur, ou c'est juste une hallucination d'enfant effrayé dans le noir.

©https://www.reddit.com/r/ParanormalEncounters/comments/hhy83q/a_tall_well_built_dark_figure_with_horns/?tl=fr