



La compassion peut être développée envers une personne qui vous irrite : c'est ainsi que l'agacement peut également être surmonté.

Il n'y a pas (...) de lumière plus grande que celle de la sagesse.

C'est par le désir que le monde est lié. Par l'assujettissement du désir qu'il est libéré.

Comme l'étoile filante, le mirage, la flamme, l'illusion magique, la goutte de rosée, la bulle sur l'eau ; comme le rêve l'éclair ou le nuage : Considère ainsi toutes choses.

Il y a plus de larmes versées sur la terre qu'il n'y a d'eau dans l'océan.

Les nuages ne disparaissent pas, ils se transforment en pluie.

On peut allumer des dizaines de bougies à partir d'une seule sans en abrégé la vie.

On ne diminue pas le bonheur en le partageant.

Le temps est un grand maître, le malheur, c'est qu'il tue ses élèves.

Considère celui qui te fait voir tes défauts comme s'il te montrait un trésor.

Il y a quatre pensées illimitées : l'amour, la compassion, la joie et l'égalité d'âme.

Vivons donc heureusement, sans haïr ceux qui nous haïssent.

Soyez à vous-mêmes votre propre refuge. Soyez à vous-mêmes votre propre lumière.

Soyez votre propre lampe, votre île, votre refuge. Ne voyez pas de refuge hors de vous-même.

Le bonheur n'est pas chose aisée. Il est très difficile de le trouver en nous, il est impossible de le trouver ailleurs.

Attache-toi au sage qui réproouve tes fautes.

Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez.

Si le problème a une solution il ne sert à rien de s'inquiéter, mais s'il n'y a pas de solution, s'inquiéter ne changera rien

Soyez à vous-mêmes votre propre refuge. Soyez à vous-mêmes votre propre lumière.

Deux choses participent de la connaissance : le silence tranquille et l'intériorité.

Mettez-vous à la place des autres. Si vous y arrivez, vous ne serez plus capable de faire du mal à autrui

L'insensé reconnaissant sa folie est, en vérité, sage. Mais l'insensé qui se croit sage est vraiment fou