



Atychiphobie

L'**atychiphobie** \a.ti.ki.fɔ.bi\, ou la **peur de l'échec**, ou **kakorraphiophobie**¹, est une peur anormale, exagérée et persistante de l'échec. Elle est un type de phobie spécifique². Comme d'autres phobies, l'atychiphobie mène souvent à un mode de vie restreint, affectant notamment la volonté d'une personne d'effectuer certaines activités.

Le terme est dérivé du grec *phóbos*, signifiant « peur », et *atyches*, signifiant « malchanceux »³.

Effets

Une personne souffrant d'atychiphobie envisage si intensément la possibilité d'un échec qu'elle refuse de prendre le risque. Elle peut, subconsciemment, diminuer ses capacités et se convaincre qu'il est inutile de continuer⁴. L'effort étant corrélé au degré de réalisation de l'individu, l'atychiphobie peut l'amener à se dévaloriser⁵. (exemple : une personne souffrant de l'atychiphobie aura aussi des difficultés, voire une impossibilité à avoir une relation amoureuse car être rejeté signifie un échec et pour une rupture la personne se sentira coupable et cela sera alors considéré aussi comme un échec. Les conséquences seront alors, un renfermement et "l'estime de soi" de la personne sera gravement atteinte, d'autres phobies peuvent alors apparaître et dans le pire des cas mener au suicide.)

Origines et causes

[réf. nécessaire]

Cette phobie peut être éprouvée à la suite d'une situation non contrôlée et imposée par un conflit extérieur ou intérieur. Exemple séparation d'un couple avec beaucoup de violence. (conflit=échec)....

Traitement

Notes et références

(en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l’article de Wikipédia en anglais intitulé « Atychiphobia » (https://en.wikipedia.org/wiki/Atychiphobia?oldid=636565958) » (voir la liste des auteurs (https://en.wikipedia.org/wiki/Atychiphobia?action=history)).

- Quentin Périnel, « La kakorraphiophobie, cette peur de l'échec qui nous paralyse ! (http://www.lefigaro.fr/vie-bureau/2015/10/12/09008-20151012ARTFIG00061-la-kakorraphiophobie-cet-te-peur-de-l-echec-qui-nous-paralyse.php) », sur *lefigaro.fr*, 12 octobre 2015 (consulté le 12 octobre 2015).
- (en) Deborah Bauers, « An Overview of Atychiphobia », *Helium*, 23 novembre 2010
- (en) Andrew M. Colman, *A Dictionary of Psychology*, Oxford, Oxford university press, 2009, 3^e éd., 882 p. (ISBN 978-0-19-953406-7)

4. (en) Glen Williams, « Atychiphobia – Fear of Failure (<http://www.way2hope.org/Illnesses/atychiphobia-fear-failure.htm>) », sur *E Home Fellowship Help With Life*,) (consulté le 16 janvier 2015)
5. (en) « All About Counseling (<http://www.allaboutcounseling.com>) », 1998

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :



atychiphobie, sur le Wiktionnaire

Articles connexes

- Anxiété de performance
- Phobie

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Atychiphobie&oldid=224687017> ».