

ASSUMER MON HOMOSEXUALITE UNE QUESTION REPONSE

Par Christelle Bonnet - Psychologue clinicienne et psychothérapeute

Question :

Je suis un homme marié et j'aime les hommes depuis longtemps mais je ne l'assume pas.
J'ai des relations avec d'autres femmes pour me convaincre que je suis normal.
Je suis amoureux d'un collègue, fou de désir, fou d'envie, fou de lui.
Que faire ?

Réponse :

Vous avez 44 ans, vous connaissez vos goûts sexuels depuis longtemps et n'êtes pas dupe de vos stratagèmes inconscients.

Que pourrais-je vous dire pour vous aider ?

Il y a sans doute à chercher ce qui a gravé en vous l'homosexualité du côté d'une « anormalité » et de chercher comment changer votre propre regard.

Ensuite, quel est l'enjeu ?

Quitter votre femme et vivre avec un homme ?

Rester avec votre femme et avoir des amants ?

Sans doute que ces questions se poseront dans un autre temps.

Pour l'instant, il vous faut prendre du temps pour vous, pour réfléchir à ce que vous voulez faire de VOTRE vie.

Parfois, les choses les plus opaques s'éclaircissent soudain grâce à l'énergie de l'amour.

Et tout s'impose comme une évidence.

Qui sait si cet homme ne vous aidera pas à avancer...