

ASOCIALOPHOBIE Phobie de la vie en société

*Phobie non officielle, non reconnue
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5
et la CIM-11*

asocial, asociale, asociaux - adjectif et nom

Qui montre ou marque une incapacité à s'adapter à la vie sociale.

Le mot **asocial** désigne une personne qui a des difficultés à vivre en société ou qui ne ressent pas le besoin de relations sociales.

Définitions possibles

- **Courant** : quelqu'un qui préfère rester seul, évite les interactions sociales.
- **Psychologie / sociologie** : personne peu adaptée aux règles ou aux relations sociales, sans forcément être agressive.

Nuance importante

- **Asocial ≠ antisocial**
 - **Asocial** : retrait social, isolement, manque d'intérêt pour la vie sociale.
 - **Antisocial** : comportement opposé aux règles sociales, parfois nuisible aux autres.

Exemples

- « Il est assez asocial et sort rarement avec des amis. »
- « Son comportement asocial le pousse à éviter les groupes. »

Le terme apparaît fréquemment dans les discours de partis de gauche, de syndicats ou d'associations sociales pour critiquer certaines politiques publiques.

En politique, le terme **asocial** est souvent utilisé de manière critique pour qualifier une politique, une mesure ou un comportement considéré comme défavorable aux relations sociales, à la solidarité ou aux classes populaires.

Sens courant en politique

Une politique dite **asociale** est perçue comme :

- Réduisant la protection sociale,
- Aggravant les inégalités,
- Négligeant les personnes modestes ou vulnérables,
- Privilégiant des intérêts économiques au détriment du social.

Exemples

- « Une réforme jugée asociale par les syndicats. »
- « Des mesures d'austérité qualifiées d'asociales. »

Nuance

Le mot est souvent employé dans le débat politique comme un **jugement de valeur** plutôt qu'un terme strictement technique. Selon les opinions politiques, une même réforme peut être vue :

- Comme **nécessaire économiquement**,
- Ou comme **asociale socialement**.