

## LES ANTIDÉPRESSEURS TÉTRACYCLIQUES

Les antidépresseurs tétracycliques sont une classe de médicaments antidépresseurs. Ils tiennent leur nom de leur structure chimique qui contient quatre cycles. Ils sont relativement proches des antidépresseurs tricycliques.

Les antidépresseurs sont prescrits pour soulager les symptômes de la dépression, en particulier la tristesse et le ralentissement moteur qui caractérisent cette maladie. Ce ne sont pas des médicaments euphorisants et ils restent sans effet sur les personnes ne souffrant pas de troubles dépressifs. Certains d'entre eux sont également utilisés pour le traitement de certaines formes d'anxiété ou de la boulimie, ou pour corriger des troubles émotionnels dans le cadre d'autres maladies psychiques. Leur usage ne se justifie que si les symptômes permettant de caractériser une véritable dépression entraînent un handicap ou un risque pour la personne, et ce en complément d'une prise en charge psychothérapeutique.

Leurs effets bénéfiques ne se font sentir qu'après plusieurs semaines de traitement (de deux à six semaines). Pour cette raison, un traitement anxiolytique d'action plus rapide est souvent prescrit au début du traitement. Il est progressivement arrêté lorsque les effets des antidépresseurs commencent à se faire ressentir.

Les antidépresseurs tétracycliques ont aussi été utilisés dans le traitement d'autres troubles, comme la perte d'appétit, l'anorexie, les troubles anxieux, l'insomnie, la nausée et les vomissements.

Étant donné qu'il s'agit d'antagonistes de la sérotonine (notamment du récepteur 5HT<sub>2A</sub>), ils sont plus sédatifs que les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS). Ils peuvent être utiles chez des patients chez qui les ISRS sont inefficaces ou qui ont besoin d'antidépresseurs plus sédatifs. Enfin, certaines études ont démontré que leur administration, conjointement à un traitement antipsychotique, augmentait l'efficacité de ce dernier, et ce, en raison de l'effet antisérotoninergique.

L'antipsychotique Sycrest (asenapine) possède une structure chimique très proche de celle des antidépresseurs tétracycliques.

- Médicaments :
  - amoxapine (*Asendin*)
  - miansérine (*Athymil, Bolvidon, Norval, Tolvon*)
  - mirtazapine (*Remeron, Norset, Zispin, Avanza*)
  - setiptiline (en) (*Tecipul*)
- molécule non distribuée :
  - oxaprotiline (en)

L'arrêt ou la réduction marquée de la dose de certains traitements antidépresseur tétracyclique peut provoquer un syndrome de discontinuation associé aux antidépresseurs (ex: la mirtazapine).