

ANORGASMOPHOBIE Peur de ne pas avoir d'orgasme

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le trouble de l'orgasme correspond à une absence ou un retard dans l'atteinte de l'orgasme, ou à des orgasmes irréguliers ou beaucoup moins intenses, même si l'excitation sexuelle est suffisante et que la femme est excitée sexuellement, tant sur le plan mental qu'émotionnel.

Angoisse de l'orgasme : pourquoi ai-je peur de jouir ?

C'est une peur plus taboue que les autres, tant l'injonction à jouir est devenue obsessionnelle. Pour certaines personnes, l'orgasme est associé à la peur de l'inconnu et du lâcher-prise.

Crainte du lâcher-prise, angoisse de perdre le contrôle... oui, l'orgasme peut faire peur. À l'approche de sensations de plaisir intenses, certaines personnes bloquent l'accès à l'orgasme.

L'orgasme est la réponse physiologique qui a lieu au maximum de la phase d'excitation sexuelle

La peur du lâcher-prise lié à l'orgasme

Le lâcher-prise peut faire peur. Certaines appréhendent ce moment où elles ne contrôlent plus grand chose et cessent immédiatement l'acte dès qu'elles sentent le climax approcher. C'est le cas de Margaux, 32 ans, qui a longtemps redouté ce moment. "J'avais les jambes qui tremblaient, des sortes de spasmes et ce que je ressentais me faisait peur. Lorsque mon copain me faisait un cunnilingus ou stimulait mon clitoris, je stoppais net et lui demandais d'arrêter dès que j'approchais de la jouissance", raconte la jeune femme.