

ALCOOLOPHOBIE

Peur de l'alcool

Une boisson alcoolisée, ou boisson alcoolique, ou un alcool, est une boisson contenant de l'éthanol. Le vin, la bière et l'eau-de-vie sont des exemples de boissons alcoolisées.

Définition : qu'est-ce que l'alcoolisme ?

L'alcoolisme, également appelé alcoolodépendance ou encore trouble de l'usage de l'alcool, est une addiction qui se caractérise par la consommation excessive, répétée et incontrôlée de boissons alcoolisées plus ou moins fortes.

Si vous buvez régulièrement, il existe un risque d'**alcoolodépendance** (besoin impérieux et récurrent d'absorber des boissons alcoolisées).

Soyez particulièrement vigilant dans les cas suivants :

- votre consommation est excessive, répétée et/ou incontrôlée ;
- vous ressentez un manque lorsque vous ne prenez pas d'alcool ;
- vous devez boire pour éliminer des phénomènes désagréables (tremblements, agitation, anxiété, etc.), qui surviennent lorsque vous restez à jeun ;
- vous avez arrêté certaines activités (études, travail, loisirs) parce que vous consommez trop d'alcool ;
- votre entourage vous fait des remarques sur vos habitudes liées à la boisson.

Si vous vous retrouvez dans l'une ou plusieurs de ces situations, il est possible que vous ayez un réel problème avec l'alcool. Le cas échéant, n'hésitez pas à consulter votre médecin traitant. Il peut vous aider à dresser un bilan plus précis, et à lutter contre une éventuelle dépendance.