

AGRIZOOPHOBIE

Peur des animaux sauvages

La zoophobie est surtout la peur des animaux qui ne sont pas naturellement menaçants (comme les serpents venimeux ou les chiens enragés...) et touche surtout les enfants. Sigmund Freud disait que cette phobie est quasi naturelle chez les jeunes enfants. Néanmoins on peut trouver certains adultes, hommes comme femmes souffrant de zoophobie.

La zoophobie fait partie des phobies les plus répandues dans la population, touchant particulièrement les femmes et débutant fréquemment durant l'enfance. Les études montrent que les phobies spécifiques, dont fait partie la zoophobie, concernent environ 7 à 9% de la population générale. Bien que cette prévalence soit significative, il est rassurant de noter que la zoophobie est considérée comme **l'une des phobies les plus facilement traitables**, avec un taux de réussite particulièrement élevé lors des thérapies comportementales et cognitives. Cette phobie peut se manifester de manière générale envers tous les animaux, mais elle se cristallise plus souvent sur certaines espèces spécifiques, comme les chiens, les chats, ou les araignées