

## **ABLUMINUROPHOBIE Peur d'une maladie des reins**

### **Que signifie l'expression « avoir peur des reins » ?**

La cicatrisation perturbe le processus de filtration des reins . Il en résulte une fuite de protéines du sang vers l'urine, où elles peuvent être détectées. Des analyses de sang et d'urine permettent souvent de diagnostiquer cette affection. La glomérulosclérose n'est qu'une des nombreuses causes possibles de la présence de protéines dans les urines.

### **Comment la peur affaiblit-elle les reins ? ARTICLE**

#### **Analyse de l'influence des changements psychologiques liés à la peur induite par l'épidémie de COVID-19 sur le corps**

Cet article passe en revue la théorie de la « lésion rénale par la peur » en médecine traditionnelle chinoise. Il en ressort que des changements psychologiques prolongés ou excessifs liés à la peur sont susceptibles d'endommager le *qi* et l'essence des reins. Sur cette base, des études psychologiques menées auprès de patients, de personnel médical et de la population pendant l'épidémie de COVID-19 en Chine ont été analysées, révélant une prévalence de la peur chez tous les individus. Les recherches modernes sur la « lésion rénale par la peur » ont également montré qu'une peur prolongée ou excessive peut entraîner des modifications du système neuro-endocrino-immunitaire, susceptibles de provoquer des maladies ou d'accroître la prédisposition à certaines d'entre elles. Par conséquent, pendant et après l'épidémie de COVID-19, différents groupes de personnes peuvent présenter des réactions émotionnelles telles que le stress et la peur, qui nécessitent une attention soutenue. L'influence de la peur sur l'organisme ne doit pas être négligée. Compte tenu de l'évolution de l'état psychologique en situation de stress, il convient de réagir activement et de mettre en œuvre rapidement des mesures d'intervention en cas de crise psychologique afin de limiter les effets néfastes du stress sur la santé.

En résumé, le syndrome d'insuffisance rénale causé par une « lésion rénale liée à la peur » peut non seulement affecter la fonction immunitaire de l'organisme par le biais du système neuroendocrinien, mais aussi directement cette fonction, impliquant les fonctions immunitaires spécifiques et non spécifiques.