

L'utilité des rituels en psychogénéalogie

Sens et fonction des rituels en psychogénéalogie

Selon Paola Del Castillo, philosophe, anthropologue et psychothérapeute, après avoir compris et décodé les différents problèmes généalogiques grâce à l'analyse transgénérationnelle, certains rituels symboliques peuvent faciliter la résolution des problèmes de l'arbre familial.

Les rituels remplacent, dans l'inconscient, un acte qui n'a pu avoir lieu dans la réalité dans le passé de nos ancêtres pour différentes raisons explicitées lors de l'analyse du géosociogramme.

Dans un cadre thérapeutique, le rituel s'appuie sur une recherche préalable d'un scénario de vie non abouti chez l'un ou plusieurs de nos aïeux.

Pour trouver une solution adaptée au conflit, il est recommandé de ne pas improviser les rituels d'une manière sauvage mais l'initiative peut être laissée néanmoins au patient et à son intuition.

L'observation de certaines règles favorisent la résolution du conflit au terme de la procédure.

Mais les rituels non ajustés à la situation passée et présente n'agiront pas toujours favorablement.

Le choix du bon rituel, ciblé en fonction de la demande initiale, se fait en concertation avec le patient, au bon moment, il procure un effet immédiat avec des retombées les mois suivants pour le patient et pour son entourage.

Le bénéfice rejaillit pour les générations à venir c'est en cela que le travail psychogénéalogique est un cadeau inter et transgénérationnel..

Les rituels agissent sur l'imaginaire de la personne en dégageant l'inconscient familial des empreintes négatives du passé.

Le cerveau capte les images, les sensations, les métaphores induites par le protocole du rituel et les enregistre comme une réalité tangible.

En effaçant les anciens schèmes mémorisés, l'aspect symbolique, propose à la place un nouveau scénario, une nouvelle plus adaptée à l'ici maintenant de la vie du patient.

Grâce au rituel, une nouvelle trace matérielle remplace une information plus ancienne.

Le rituel a donc pour but de libérer des énergies retenues afin de permettre une réparation à caractère définitif dans l'arbre, sans risquer que le ou les symptômes se déplacent.

Le symbole ouvre des possibilités de positionnements différents, en accord avec les vœux du Patient.

Référence bibliographique

Paola Del Castillo «La psychogénéalogie appliquée»

© <http://www.geneasens.com/dictionnaire/rituels.html>