

Quels sont les troubles somatoformes?

Les troubles somatoformes sont :

- **la somatisation**
- **la conversion**
- **le trouble douloureux**
- **l'hypocondrie**
- **la peur d'une dysmorphie corporelle (dysmorphophobie).**

Ces troubles sont caractérisés par la présence de symptômes physiques qui ne peuvent s'expliquer complètement par une affection médicale générale ou par un autre trouble mental (ex. un trouble panique ou obsessionnel-compulsif).

La catégorie trouble somatoforme du DSM-IV (1) n'est pas basée sur une étiologie (causes) ou des mécanismes communs mais sur la démarche médicale requise (exclure une affection médicale ou une substance comme cause des symptômes physiques). Ainsi alors que l'hypocondrie est un trouble de nature anxieuse, la conversion serait plutôt un trouble de nature dissociative.