

délire de parasitose

Résumé / Abstract

Introduction

- Le syndrome d'Ekbom, ou délire de parasitose, est une forme de délire original et rare dans lequel le patient a la conviction d'être infesté par un parasite. Les données épidémiologiques, nosologiques, psychopathologiques et thérapeutiques sont difficiles à interpréter car le délire de parasitose est souvent décrit sous la forme de cas cliniques isolés et polymorphes. Une revue de la littérature s'avère nécessaire pour mieux comprendre les caractéristiques communes de ce syndrome.

Exégèse

- Il s'agit d'un trouble d'évolution chronique qui peut apparaître à tous les âges de la vie, mais plus fréquemment chez les patients âgés, de façon prédominante chez les femmes. Les classifications internationales rangent le syndrome d'Ekbom dans la catégorie des troubles délirants non schizophréniques, mais pouvant se retrouver dans d'autres troubles psychiatriques tels que la schizophrénie, les troubles de l'humeur ou bien avoir une origine organique ou psycho-induite. La prescription de neuroleptiques est la base du traitement, mais il ne faut pas oublier la psychothérapie et la coopération entre dermatologues et psychiatres.

Conclusion

- Le pimozide est le traitement de première intention, mais il nécessite une surveillance étroite des effets indésirables. Le recours aux antidépresseurs s'avère nécessaire lorsqu'un trouble dépressif est associé.