

Orientation Sexuelle

L'**orientation sexuelle** d'une personne, parfois nommée à tort *préférence sexuelle*, caractérise l'objet des désirs amoureux ou érotiques d'une personne.

L'orientation sexuelle d'une personne est la plupart du temps classée en fonction du sexe du ou des partenaires souhaités :

- asexuelle, s'il y a absence d'inclinaison sexuelle particulière,
- hétérosexuelle, si elle porte sur des personnes de l'autre sexe,
- homosexuelle, si elle porte sur des personnes du même sexe,
- bisexuelle, si elle porte indifféremment sur des personnes des deux sexes.

Il n'y a pas à ce jour d'indication qu'existerait une orientation sexuelle indépendamment des circonstances. Les principales orientations sexuelles indiquées ci-dessus sont observées dans l'ensemble du règne animal. L'hypothèse persistante de prédispositions génétiques vers telle ou telle orientation sexuelle reste controversée même si l'on peut se rendre compte qu'il existe souvent une fratrie homosexuelle dans une même famille. L'influence du milieu reste pour le moment une hypothèse plus souvent évoquée.

➡ IL Y A UNE RAISON POUR TOUT

L'orientation sexuelle, que son origine soit innée et/ou acquise, est attribuée par l'individu à ses sensations et conceptions personnelles ; le comportement sexuel d'une personne peut être différent de son orientation. Ainsi, par exemple, l'abstinence sexuelle n'est pas toujours la conséquence d'une orientation asexuelle. Des personnes peuvent pratiquer une sexualité différente de leur orientation si elles y sont contraintes par des circonstances principalement sociales (soumission à une autorité réelle ou imaginée) ou matérielles (incarcération en milieu unisexe). Par autres approches en psychothérapie, il n'a pas encore été montré s'il était possible de modifier l'orientation sexuelle d'une personne par le biais de l'influence (psychothérapie, autorité, etc.), malgré de nombreuses tentatives au cours des siècles. Cependant, après avoir entrepris une thérapie par L'approche Véniez, cette expérience vous laisse libre choix de vivre ce que vous désirez vivre, sans honte ou culpabilité.

D'abord, des études ont démontré qu'environ 37 % des hommes et 19 % des femmes ont eu des expériences homosexuelles durant leur vie. De plus, ces expériences auraient eu lieu au début de leur adolescence.

Un abus sexuel est toute *contrainte* (verbale, visuelle ou psychologique) ou tout *contact physique*, par lesquels une personne se sert d'un enfant, d'un adolescent ou d'un adulte, en vue d'une stimulation sexuelle, la sienne ou celle d'une tierce personne.

Selon la théorie du Dr Véniez, l'orientation sexuelle est simplement un **choix**.