

Problèmes d'érection

Aujourd'hui, les hommes consultent plus facilement lors de troubles érectiles, car ils savent que des médicaments peuvent les aider à retrouver une sexualité. Mais elle mène à un nouvel spirale de l'échec...et d'angoisse.

Avant le Viagra, les hommes parlaient de leurs problèmes à voix basse et un peu gênés, mais la médiatisation de ce médicament a contribué à libérer la parole masculine sur les troubles érectiles. Ce problème concernerait près du quart des Canadiens, selon une étude réalisée en 2002 par l'industrie pharmaceutique. Avec l'arrivée de ces nouveaux traitements, la sexualité est passée de la sphère intime à un domaine médicalisé. Aujourd'hui, des hommes de tous âges consultent pour des troubles de l'érection, même des jeunes de 20 ans! Auparavant, seuls les hommes réellement âgés franchissaient ce pas.

Cependant, cette démarche est encore loin d'être généralisée. Puisque seuls 20 % des hommes concernés par des troubles érectiles consulteraient un médecin. Les nouveaux concurrents du Viagra, comme le Levitra ou le Cialis, vont peut-être pas faire évoluer les choses.

L'apparition de ces nouveaux produits a surtout pour avantage de banaliser le traitement. Si de nombreux médicaments existent, pourquoi les hommes resteraient-ils avec leur trouble érectile ?

Simple de prendre un comprimé pour un problèmes d'érection

Cependant, même si ces médicaments rétablissent l'érection, le trouble du patient reste parfois entier. Certains hommes, d'abord heureux de retrouver leur érection, se dévalorisent par la suite. Ils ont honte de devoir utiliser un comprimé pour prouver leur virilité. En perdant leur érection spontanée, ils croient perdre leur masculinité. Et ils imaginent toujours que leurs partenaires pensent de même.

L'angoisse liée à l'érection crée souvent chez les hommes un état psychique qui rend ces médicaments inefficaces. Ainsi, un mauvais réflexe consiste à les prendre juste pour les essayer. La relation sexuelle n'est alors plus basée sur le désir, mais sur le besoin de tester l'effet du médicament sur l'érection. Ces hommes se mettent en situation d'angoisse et de pression.

Parmi les jeunes, au contraire, ce médicament est bien admis. Presque trop aux dires de certains médecins. À 18 ans, les problèmes sexuels sont généralement psychologiques. Mais certains jeunes hommes demandent une prescription au moindre petit problème érectile. Le rapport sexuel presse-bouton et la réponse médicamenteuse automatique constituent une fuite de responsabilité dont leur future vie sexuelle pourrait pâtir.

L'inquiétude : être dépendant du médicament pour problèmes d'érection

Pourrais-je m'en passer? Aurai-je de nouveau des érections sans médicaments? Autant de questions que se posent fréquemment les hommes. En effet, la dépendance psychologique envers ce type de médicaments est leur inquiétude majeure.

À l'exception des cas de dysfonctionnement psychologique, le but de ces prescriptions est toujours de retrouver une sexualité. La majorité des troubles érectiles sont d'origine psychologique. Or, ces médicaments permettent de casser l'échec entraînant l'angoisse, une angoisse qui mène à un nouvel épisode de spirale de échec...et angoisse

La panne d'érection, ou dysfonction érectile, désigne l'impossibilité d'obtenir une érection suffisante pour la pénétration ou de maintenir une érection rigide. Trouble sexuel courant, elle concernerait 2 à 3 millions de français. Selon les estimations, 1 homme sur 3 après 40 ans et 1 homme sur 2 après 50 ans ont ou auront un trouble érectile. Et pourtant, seuls 15 à 20% des hommes concernés suivent un traitement.

Les hommes souffrant de troubles du sommeil peuvent également connaître des troubles de l'érection. Les apnées du sommeil causant un manque d'oxygène dans l'organisme en seraient responsables.

Il convient de différencier les différents types d'impuissance afin d'en comprendre les origines ; panne occasionnelle ou impuissance permanente ou récidivante (une fois sur deux), les causes seront différentes.

Il faut être conscient des risques médicamenteux pour problèmes d'érection

À son arrivée sur le marché, à la fin des années 1990, le Viagra était suspecté d'être impliqué dans des dizaines de décès de patients par accidents cardiaques. Certes, beaucoup de ces victimes présentaient déjà une fragilité... peu compatible avec un regain d'activités sexuelles. Il a donc été difficile d'établir la responsabilité précise de ce médicament dans la survenue de ces accidents. Aujourd'hui, le Viagra, comme le Levitra, est prescrit aux personnes cardiaques qui doivent être sérieusement examinées d'un point de vue cardiovasculaire. Par ailleurs, ces médicaments peuvent provoquer des maux de tête, accidents cardiaques, des rougeurs au visage et aux yeux, des nausées, des vomissements, des réactions cutanées.

Le corps et l'esprit

Lorsqu'un homme commence à avoir des problèmes d'érection, il essaie de ne pas s'en inquiéter. Mais lorsque cela se répète régulièrement, son esprit s'emballé et il se demande ce qui ne va pas. Il s'interroge. Est-ce que je ne désire plus ma partenaire? A-t-elle remarqué quelque chose? Il va tout de suite envisager le pire, se sentir coupable et croire qu'il n'est plus un «homme». Il aura peur des prochains rapports sexuels et entre dans un cercle vicieux: échec-angoisse-échec. Comme les difficultés d'érection s'installent, le couple en souffre inévitablement. Une bonne communication peut vous aider à surmonter le traumatisme de la dysfonction érectile. Si vous avez besoin d'aide, un spécialiste avec l'Approche Vénier peuvent vous être utiles.

➡ **IL Y A UNE RAISON POUR TOUT**

d'identifier la cause, la source des symptômes ou l'insécurité les traumatismes, les chocs émotifs du passé pour les éliminer de façon durable et permanente, régler des problèmes d'érection, en quatre rencontres avec l'hypnose..