

Psychologie

sur le site [aufeminin.com](http://www.aufeminin.com)

Psychologie : études scientifiques des faits psychiques (qui concernent l'esprit, la pensée, la vie mentale), dicit Le petit Larousse. En clair, la psychologie décrypte les comportements, le psychisme et les sentiments, ce qui permet à l'individu de mieux se connaître.

Si le terme « psychologie » est apparu en 1575, cette discipline date de l'Antiquité, avec les travaux précurseurs d'Aristote et Platon. Pendant longtemps, psychologie et philosophie ont été étroitement liées, jusqu'à ce que la psychologie prenne son autonomie à la fin du XIXe siècle avec le béhaviourisme ou études des comportements. Ensuite, la psychologie connaîtra différents courants : cognitif (étude de la vie mentale), analytique (c'est la psychanalyse avec Freud), génétique.

Aujourd'hui, la psychologie s'appréhende de plusieurs façons : en fonction des objets d'études (psychologie de l'enfant, psychosociologie, psycholinguistique etc.) et en fonction des champs d'intervention (psychologie du travail, psychologie scolaire, etc.).

Les grands penseurs de la psychologie

Pour tout savoir des pères fondateurs de la psychologie et de la psychanalyse, consultez nos fiches et dossiers biographiques.

- Carl Gustav Jung, fondateur de la psychologie analytique
- Psychologie : Rorschach, l'auteur d'un test controversé
- Psychologie : Jacques Lacan, théoricien du langage
- Psychologie : Sigmund Freud, le père de la psychanalyse
- Psychologie : Françoise Dolto, pionnière de la psychanalyse de l'enfant
- Psychologie : Bruno Bettelheim, théoricien de la situation extrême
- Psychologie : Brazelton, le fondateur de la bébologie
- Psychologie : Donald Winnicott, le théoricien de la « mère suffisamment bonne »

Psychologie : les pys célèbres

Auteurs d'ouvrage ou personnalités médiatiques, petit tour d'horizon des professionnels les plus connus de la psychologie.

- La psychologie selon Yvon Dallaire
- La psychologie selon Catherine Bensaïd
- La psychologie selon Jacques Salomé
- La psychologie selon Serge Tisseron
- La psychologie selon Willy Pasini
- La psychologie selon Serge Hefez, psychiatre et psychanalyste
- La psychologie selon Stéphane Clerget, psychiatre et pédopsychiatre

Psychologie : Consulter un psychologue

Vous envisagez de vous tourner vers la psychologie ? Conseils, témoignages et fiches pratiques pour bien choisir son psychologue.

- Le métier de psychologue
- Psychologie : la législation de la profession de psychothérapeute

- Psychologie : comment choisir un psychologue
- Ce que mon psy a changé dans ma vie

Les concepts en psychologie

Retrouvez les grandes théories de la psychologie.

- La résilience en psychologie
- Les secrets de famille
- L'acte manqué en psychologie
- Le lapsus en psychologie

Psychologie : les outils pour mieux se connaître

Interprétation des rêves, langage des gestes, tests de personnalités : votre boîte à outils pour décrypter votre psychologie.

- Morphopsychologie : que révèle votre visage ?
- La morphopsychologie
- Quiz psychologie sur la communication non verbale
- Le langage des gestes en psychologie
- La signification des manies en psychologie : le quiz
- Psychologie : la graphologie
- Les tests de personnalité
- Le test Mbt
- Les tests de QE
- Psychologie : comment analyser les dessins de ses enfants ?
- Interprétez les dessins de vos enfants
- L'interprétation des rêves
- Ce que signifient les cauchemars
- Les rêves érotiques en psychologie
- L'argent dans les rêves en psychologie
- Test : Ce que votre déco dit de votre psychologie
- Test psychologie : Ce que vos cadeaux disent de vous

Les troubles en psychologie

Petits problèmes ou pathologies plus graves peuvent nous pousser à consulter un psychologue. On fait le point sur les troubles du comportement en psychologie.

- Le complexe de Peter Pan
- Psychologie de la dysmorphophobie
- Les complexes en psychologie
- L'anorexie en psychologie
- Psychologie du bégaiement
- Psychologie de la procrastination
- La mythomanie en psychologie
- Psychologie du mensonge
- Psychologie : la peur des araignées et des serpents
- La peur de l'avion en psychologie
- Psychologie et anxiété
- La dépendance en psychologie
- Psychologie de l'hyperactivité

- Les achats compulsifs en psychologie
- La timidité en psychologie

Psychologie : les thérapies pour aller mieux

TCC, PNL, gestalt... A quoi correspondent ces noms barbares ? Petit tour d'horizon des différentes thérapies en psychologie.

- Psychologie : le développement personnel
- La PNL
- Psychologie : la sophrologie
- La psychothérapie à médiation corporelle
- Psychologie et psychophonie
- La psychogénéalogie
- L'hypnose et la psychologie
- L'analyse transactionnelle en psychologie
- Les thérapies comportementales et cognitives contre les troubles en psychologie
- La gestalt thérapie
- L'art thérapie en psychologie
- Psychologie : conseils pour entreprendre une thérapie

Psychologie du sexe

Sexualité et mental sont bien souvent liés. Tabous, angoisses, complexes : on fait le point sur la psychologie du sexe.

- Psychologie : le tabou de la virginité à 30 ans
- Vivre son homosexualité
- Psychologie : le sexe, c'est dans la tête
- Sexualité : les peurs des futurs parents
- Coucher le premier soir, bonne ou mauvaise idée ?
- Psychologie : à quoi servent les fantasmes ?
- Psychologie : décryptage des principaux fantasmes
- Test : jusqu'où êtes-vous prête à aller ?
- Sexe et psychologie : Quel est le moteur de vos envies ?

Psychologie de la séduction

Que se passe-t-il dans notre tête quand on tombe amoureux ? Réponses avec nos dossiers sur la psychologie de la séduction.

- Test psychologie : Qu'est-ce qui plaît aux mecs chez vous ?
- Test séduction et psychologie : quelle star vous inspire ?
- Les tue-l'amour qui les font fuir
- Les détails tue-l'amour
- Psychologie : les femmes doivent-elles faire le premier pas ?
- «100 petites expériences de psychologie de la séduction », de Nicolas Gueguen
- Psychologie : comment séduire un homme ?
- Psychologie de l'attraction
- Développer son sex appeal avec la chromo psychologie
- Le rouge, couleur du désir

Psychologie masculine

Pour mieux comprendre l'homme qui partage votre vie, voici les bases de la psychologie masculine.

- Conseils pour comprendre ce qu'il a dans la tête
- Les addictions des hommes
- Pourquoi il bichonne sa voiture
- Test : Savez-vous vous y prendre avec votre homme ?
- Comment lui dire ce qui ne va pas ?
- 8 questions qu'on se pose sur les hommes... et leurs réponses
- Quel homme se cache derrière votre amoureux ?
- Qu'est-ce qui fait peur aux hommes

Psychologie de l'enfant

Pour vous aider dans votre rôle de maman, nous vous livrons quelques conseils et principes sur la psychologie infantile.

- Psychologie de l'enfant : les points de vue de Naouri et Antier sur l'autorité
- Psychologie fille/garçon : aidez-les à construire leur identité sexuelle
- Aldo Naouri et le retour de l'autorité
- Le doudou en psychologie
- La peur du noir en psychologie
- Psychologie : mon enfant est-il surdoué ?
- Psychologie : parler de sexualité avec votre enfant
- Expliquer l'arrivée d'un bébé à votre enfant
- Le complexe d'Œdipe en psychologie
- Les enfants précoces : psychologie