

La sexualité masculine expliquée aux femmes

Si la femme reste un mystère pour l'homme, l'inverse est également vrai. Et plus encore sur le plan de la sexualité. Si nos modes érotiques ont changé, certains clichés subsistent. Le sexologue Iv Psalti en a pisté les plus fréquents et répond aux interrogations des femmes.

Si les discordes sexo entre les hommes et les femmes tendent à disparaître, rapport à la fouteur d'informations qui circulent sur le sujet, il n'empêche que certains mystères au masculin demeurent. Et avec eux de nombreuses incompréhensions. Pour la fête sous la couette, quelques mises au point sont nécessaires. Mise à nu des hommes par un spécialiste.

L'amour en pleine lumière

La situation : Les hommes sont fous des ébats en pleine lumière, c'est bien connu ! Les femmes beaucoup moins. Ces dernières ont un faible pour une douce lumière tamisée, voire une certaine obscurité.

Décodage : "Le mâle est essentiellement voyeur, son excitation sexuelle est basée sur la vue, plus que le toucher", rappelle le sexologue Iv Psalti. Son obsession à afficher une belle érection et à la maintenir nécessite une stimulation érotique élevée, qu'il va puiser dans la vision du corps de sa partenaire. Le hic ? "Des complexes sur son image corporelle, parasite grandement le plaisir de la femme, alors que celui de son partenaire est à son comble", signale le spécialiste. D'où le désaccord.

Le message à retenir : Mesdames, votre homme ne vous regarde pas comme vous le faites dans une glace, avec moult critiques, une balance dans les yeux et un compteur de calories dans le cœur. Il se fixe tout naturellement sur ce qui l'excite. A savoir, vos fesses et vos seins. Son conseil : Laissez-le vous regarder et vous trouver désirable ! C'est également pour vous le plus sûr chemin vers l'orgasme.

L'amour les yeux fermés

La situation : Les hommes, quand ils sont très excités, ferment les yeux ou bien nichent leur tête dans le cou de leur femme. Alors que celles-ci recherchent leur regard pour s'y plonger et ne faire plus qu'un !

Décodage : "Le mâle tente d'expérimenter un autre de ses sens moins familier, à savoir le toucher. D'où son besoin de mettre la vue en veilleuse" affirme le sexologue Iv Psalti. C'est pourquoi un homme doit fermer les yeux, il peut alors se concentrer sur les sensations. L'autre éventualité peut être également de l'ordre du fantasme. Derrière ses yeux clos, plusieurs perspectives se présentent à lui. Il peut rechercher dans le passé un souvenir d'une grande valeur érotique, tels que des ébats en pleine forêt pendant l'été. Ou bien anticiper un scénario fantasmé. "La majorité des hommes fantasment sur deux femmes en train de faire l'amour dont l'une est la sienne, et l'autre quelqu'un de proche..." développe l'expert.

Le message à retenir : Mesdames, vous brûlez de lui demander à quoi il pense... N'en faites rien, surtout ! D'une part, chacun a son jardin secret, qui comme son nom l'indique est secret. D'autre part, s'il souhaite vous faire partager ses fantasmes, préférez un moment hors des ébats... Où vous pourrez les accueillir, comme un ingrédient ludique pour votre sexualité, qu'il n'y a pas forcément à mettre en scène.

L'amour en solo

La situation : Les hommes se masturbent souvent en cachette, et parfois en surfant sur des sites porno. Les femmes ne le supportent pas ! Elles ont tôt fait de les accuser de les tromper, ou de ne pas être suffisamment satisfaits avec elle.

Décodage : Les vertus de la masturbation sont avérées. Elle enrichit la sexualité tout comme la machine à produire du fantasme. Autre élément incontournable, les hommes ont besoin en majorité d'un support

visuel, d'où le succès que remporte Internet et sa manne "porno". La masturbation est vécue comme une décharge. Totalement concentré sur lui, et dégagé de la contrainte de satisfaire sa partenaire ou de durer, cet acte lui procure soulagement et plaisir. Attention, s'il emploie quasi-exclusivement ce mode sexuel au détriment des ébats avec une partenaire, l'addiction constitue un vrai problème.

Le message à retenir : Mesdames, vous êtes tentées, bien sûr, de pister son historique sur le net, et de le démasquer, en vraie harpie ! Une attitude qui en aucun cas n'est constructive. Il vaudrait mieux engager la conversation autour du besoin qu'il a de le faire. Ou bien sur le chapitre de ses fantasmes.

Et la tendresse... Bordel !

La situation : Les demandes sexuelles d'un homme, quand elles sont fréquentes, ont vite fait de le cataloguer dans la case "obsédé". Ce qui entraîne alors chez la femme un refus catégorique.

Décodage : "Un mâle n'est pas qu'un pénis", insiste le sexologue Iv Psalti. Son besoin de caresse et de tendresse est bien réel... Même si la difficulté d'exprimer ses sentiments comme ses besoins plus intimes persistent. Les raisons en sont simples et peuvent se résumer par la peur de perdre sa virilité au propre comme au figuré. Cette nouvelle posture lui demande d'être réceptif, tendre, quasi "mou" pour mieux s'ouvrir aux sentiments et aux sensations. A contrario, sa demande apparaît aux yeux de la femme, comme tournant encore autour de l'agressivité sexuelle. D'où le dilemme, que les hommes rencontrent.

Le message à retenir : Mesdames, vos vœux ont été exaucés ! L'homme du XXI^e siècle a bel et bien changé. Même s'il communique sur la sexualité, le nouveau mâle est profondément en quête de partage, d'intimité, et de sentiments comme l'amour ou la passion. Son désir de jeter un pont relationnel vers la femme est réel, il se fonde sur l'amitié, le sentiment et le sexe ! A vous de venir y danser et de clarifier vos attentes.

Catherine Maillard, le 9 mars 2011