

# Sexologie

La sexologie est un champ professionnel aux contours mal définis, et qui est souvent l'objet de préjugés et de stéréotypes négatifs.

## Reconnaissance et réglementation du titre de sexologue en Europe

Comme le précise une enquête de l'INSERM<sup>1</sup>, (La profession de sexologue en Europe : diversités et perspectives communes »). l'usage du titre de *sexologue* n'est pas encore réglementé en Europe de façon globale, en revanche des procédures d'habilitation, de validation de la formation et d'autorisation de pratiquer la sexologie ont été mises place récemment en France.

## Formations existantes

Des formations en sexothérapie et sexologie, en direction des médecins, professionnels de santé et autres thérapeutes, s'organisent depuis 1996. Le DIU, Diplôme Interuniversitaire, a été reconnu rapidement par la profession. Pour le corps médical, la décision du 17 avril 1997 du Conseil National de l'Ordre, autorisant les lauréats du DIU de le mentionner sur leurs ordonnances, constitue un pas décisif vers la qualification.

Si l'exercice de la sexologie cherche encore ses repères institutionnels, son installation dans le vaste champ des exigences du grand public pour une "meilleure qualité de vie" n'est plus mise en doute<sup>2</sup>, ce qui entraîne légitimement des pratiques professionnelles en lien avec cette demande, des colloques spécialisés, des associations de praticiens, médecins ou non (tels que l'AIHUS - Association Inter-Hospitalo Universitaire de Sexologie, qui organise chaque année des rencontres aux thèmes identiques de la formation)<sup>3</sup>. Le sexologue n'est cependant pas habilité à prescrire des traitements visant à améliorer la sexualité.

## Publics des formations]

Il existe, outre les sexologues de formation, des médecins généralistes sexologues, des psychologues sexologues, des gynécologues sexologues, des psychothérapeutes sexologues, des psychiatres sexologues, des sages-femmes sexologues.

L'Université du Québec à Montréal (UQAM) est la seule institution universitaire qui offre un programme de baccalauréat et de maîtrise en sexologie. Les sexologues seront formés dans un contexte interdisciplinaire incluant principalement les aspects biologiques, psychologiques, sociologiques et sexologiques de la sexualité.

## Outils et méthodes utilisés par les thérapeutes de couple

Les sexologues utilisent la thérapie de couple, le conseil conjugal, les psychothérapies de "soutien", les sexothérapies de type Masters et Johnson, des approches psycho-corporelles, sexocorporelles (Jean-Yves Desjardins), des approches sexoanalytiques (Claude Crépeau), des approches cognitivo-comportementales, etc.

Les sexologues traitent les problèmes posés dans l'exercice de la sexualité, que ce soit avant le rapport ou durant le rapport :

- Les troubles « préliminaires » au rapport : problème de désir (trop ou pas assez), problème de l'imaginaire (fantasmes), etc.
- Les troubles de la réalisation du rapport : difficulté à être d'accord sur les préliminaires, douleurs, impossibilité de pénétrer (perte de l'érection ou douleur), éjaculation précoce, etc.
- Les troubles de l'aboutissement du rapport : pas d'éjaculation, pas d'orgasme, etc.
- Les questions générales sur la sexualité : conseils, éducation sexuelle, réponse aux angoisses (questions sur la normalité), problèmes organiques (taille du pénis, mutilations, reconstruction), questionnement sur l'orientation sexuelle, problèmes de genre (transsexualisme), comportements particuliers (déviations sexuelles), etc.
- Post SSRI Sexual Dysfunction (PSSD) : PSSD est un dysfonctionnement sexuel qui est causé par un traitement par les médicaments antidépresseurs ISRS. Le PSSD est un problème sexuel qui persiste après la fin du traitement par l'ISRS.

Selon le type de trouble, il pourra être conseillé de faire appel à un sexologue de formation initiale particulière (par exemple dans les problèmes organiques, il est clair qu'un clinicien ne peut apporter l'aide principale).

Des sexologues chercheurs de l'UQAM travaillent à développer des programmes d'intervention auprès de plusieurs clientèles telles que les adolescents, les jeunes adultes ou les personnes âgées, qui traiteront de diverses problématiques telles que l'hypersexualisation des jeunes filles ou encore le port du préservatif.

### Notes et références

1. ↑ « La profession de sexologue en Europe : diversités et perspectives communes ». A. Giami, P. de Colomby\*, groupe Euro-Sexo. \* Inserm, U 569, Le Kremlin-Bicêtre, France. Résumé de l'enquête disponible sur <http://www.legislation-psy.com/spip.php?article1382> [archive]
2. ↑ Voir à ce sujet, l'étude de <http://www.sexologie-fr.com/TextesSexo/Sexologue.htm>
3. ↑ <http://www.sexologie-fr.com/TextesSexo/Sexologue.htm> [archive]