

## Unité de Psychopathologie et Neuropsychologie Cognitive

La **psychopathologie cognitive** est une branche récente de la psychopathologie qui se propose d'utiliser les concepts et les méthodes de la psychologie cognitive afin d'étudier les dysfonctionnements cognitifs (déficits, biais et croyances, dans leurs dimensions consciente et non consciente) qui accompagnent les états psychopathologiques. Cette approche considère que les dysfonctionnements cognitifs, en lien étroit avec les processus émotionnels et relationnels, contribuent au développement, au maintien et à la récurrence des états ou symptômes psychopathologiques.

Dans sa dimension de recherche, la psychopathologie cognitive a pour objectif de mieux comprendre les états psychopathologiques en tant que tels et de mettre en relation directe les dysfonctionnements cognitifs avec les symptômes cliniques, les perturbations de la vie quotidienne et les anomalies neurobiologiques. Mais elle a également pour but de tirer parti des troubles cognitifs, émotionnels et relationnels associés aux états psychopathologiques afin de mieux comprendre l'organisation, le fonctionnement et les sous-bassements cérébraux des processus psychologiques normaux, en mettant un accent particulier sur les interactions entre cognition et émotion.

Dans sa dimension clinique, la psychopathologie cognitive contribue au développement de nouvelles méthodes d'évaluation et de thérapie des états ou symptômes psychopathologiques.