

Hyperactivité : une vraie maladie !

Votre enfant est un véritable ouragan, il casse tout, se blesse souvent et ne suit pas en classe... Et si c'était un hyperactif ? Car cette maladie, qui s'accompagne de troubles de l'attention, toucherait 5 % des enfants, provoque un véritable handicap social est scolaire. Comment la reconnaître ? Quels sont les traitements ? Les adultes sont-ils concernés ? Tour d'horizon.

Reconnaître l'hyperactivité

Comment savoir si son enfant est simplement turbulent ou vraiment hyperactif ? Car tous les enfants connaissent des périodes d'opposition, et vous parfois faire des crises de colère. Mais la véritable hyperactivité n'a rien de commun avec ces épisodes passagers. Voici quelques clés pour comprendre les causes et reconnaître ce trouble.

- [Les enfants hyperactifs](#)
- [Hyperactivité : un problème de taille ?](#)



► [Hyperactivité de l'enfant](#)

Les adultes hyperactifs

Si les enfants sont concernés en premier lieu par l'hyperactivité, celle-ci continue d'exister chez l'adulte. Certes, elle va alors prendre d'autres formes plus difficiles à reconnaître, mais aux conséquences souvent dramatiques : problèmes professionnels, difficultés relationnelles. Quels sont les particularités et les traitements de ce trouble chez les plus grands ?

- [Hyperactif ? Passez aux ondes alpha !](#)
- [Etes-vous un adulte hyperactif ?](#)



[L'hyperactivité de l'adulte](#)



> [Souffrez-vous d'hyperactivité ?](#)

Des traitements adaptés

Il est possible de traiter l'hyperactivité. Cela passe par une psychothérapie et un traitement médicamenteux. Paradoxalement, la molécule utilisée est un stimulant, qui a un effet calmant chez les hyperactifs. Ritaline, Concerta. souvent controversé, ces spécialités semblent pourtant faire la preuve de leur efficacité. Le point sur les solutions pour sortir de l'impasse.

- [Enfant hyperactif : comment l'aider ?](#)
- [Les traitements de l'hyperactivité à la loupe](#)

©

<http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/dossiers/hyperactivite/hyperactivite.htm>

- [Quelles thérapies pour les enfants ?](#)
- [A quel moment l'emmener chez le psychologue ?](#)
- [Contacts et sites utiles](#)
- [Les thérapies comportementales et cognitives contre la dépression, l'hyperactivité et l'insomnie](#)

► **Encyclopédie** 

- [Traitement de l'hyperactivité](#)

► **Guide des médicaments** 

- [RITALINE - Méthylphénidate](#)
- [Concerta](#)
- [Strattera](#)

► **Nos dossiers pour en savoir plus** 

[La folie des pédopsys !](#)

► **Discutez-en sur nos forums** 

- > [Forum Etre parents](#)
- > [Forum Psychothérapies](#)
- > [Forum Relations parents-enfants](#)
- > [Forum Psychose](#)
- > [Forum Hyperactivité](#)