

Hyperactivité - Symptômes

Enfant hyperactif ou turbulent ?

Comment distinguer un enfant turbulent d'un enfant hyperactif ? Le THDA se caractérise par deux séries de symptômes, d'ordre cognitif et d'ordre comportemental. Ces symptômes doivent être présents pendant au moins six mois, et ne pas être liés à un événement particulier (perte d'un proche, changement d'école, etc.)

Aspects cognitifs du trouble

- Désintérêt pour les détails, multiples fautes d'étourderie.
- Difficultés à tenir une conversation, inattention aux paroles des tiers.
- Irrespect des consignes et des règles, par indifférence plutôt que par rébellion.
- Concentration difficile, devoirs bâclés, jeux trop complexes abandonnés.
- Désintérêt rapide pour l'effort intellectuel, les tâches longues en général.
- Distraction générale, en classe comme à la maison.

Aspects comportementaux du trouble

Agitation, hyperactivité

- Impossibilité de tenir en place.
- Besoin de bouger et de se dépenser (courir, grimper, sauter, jouer, etc.).
- Tendance « casse-cou », indifférence au danger et au risque.
- Bavardage permanent, interruption des conversations d'autrui.

Impulsivité

- Nervosité, besoin impérieux d'agir, sans crier gare.
- Manque de cohérence dans les actes et les propos.
- Caractère imprévisible, versatile, volontiers colérique.
- Désir d'imposer sa présence.

Autres symptômes parfois associés au THDA

- L'enfant peut être bruyant (cris, pleurs, jets d'objet).
- L'enfant peut présenter des tendances antisociales (indifférence à autrui, manque d'empathie, non-réponse à la détresse des proches ou des pairs).
- Dans certains cas, l'enfant est agressif (menaces, insultes, chantages), avec passage à l'acte (gifles, griffures, coups).
- Perçu comme « insupportable », l'enfant peut souffrir d'isolement, voire devenir souffre-douleur de ses camarades.