

# Hyperactivité – Médicaments

## **Médicament pour hyperactif**

Le traitement de référence est le méthylphénidate (Ritaline®, Concerta®), mais d'autres médicaments sont parfois prescrits. Les médicaments ne sont pas curatifs : ils atténuent les symptômes sans modifier les causes.

## **Traitement psychostimulant**

Le principe du traitement est de stimuler l'activité cognitive de l'enfant, car son hyperactivité et son inattention résultent d'un défaut (et non d'un excès) de contrôle, donc d'activité neurale.

Les dérivés de l'amphétamine sont efficaces pour cette stimulation. Outre le méthylphénidate, des dérivés de l'amphétamine ont le même effet (dextroamphétamine, dextrométhamphétamine, lisdexamphétamine). Ce traitement augmente les concentrations extracellulaires de dopamine et de noradrénaline.

Environ 70 % des enfants montrent des améliorations cognitives et comportementales après quelques semaines de traitement.

## **Méthylphénidate**

Le méthylphénidate comme les dérivés de l'amphétamine sont considérés comme des drogues : ils ne doivent pas être prescrits à la légère.

Il est recommandé de ne pas commencer de traitement avant l'âge de 6 ans, et de l'arrêter (par diminution progressive des doses) après un mois en cas d'inefficacité.

En raison de leur action sur le cœur et les vaisseaux, des précautions doivent être prises en cas d'hypertension artérielle, de malformation cardiaque, d'athérosclérose et d'hyperthyroïdie.

## **Effets secondaires**

Les psychostimulants ont plusieurs effets secondaires fréquents :

- baisse de l'appétit
- insomnie
- anxiété
- irritabilité, nervosité
- tics, dyskinésies
- maux de tête
- maux de ventre.

### **Autres médicaments**

D'autres médicaments sont autorisés dans certains pays et pourraient être mis sur le marché en Europe.

L'atomoxétine est une molécule non-stimulante, inhibiteur de recapture de la noradrénaline, qui réduit les symptômes de l'hyperactivité avec déficit de l'attention. Elle évite certains effets secondaires comme l'insomnie, l'anxiété et la nervosité.

D'autres médicaments sont parfois prescrits selon la nature exacte du trouble et la présence d'autres pathologies chez l'enfant. Ce sont par exemple la guanfacine et la clonidine (qui agissent sur l'adrénaline), les antidépresseurs (si les symptômes dépressifs dominent) ou les anxiolytiques.