

Hyperactivité - Troubles associés

Troubles chez l'enfant

L'hyperactivité avec déficit de l'attention peut être associée à d'autres troubles chez l'enfant. Il importe de porter le bon diagnostic pour choisir la bonne stratégie de soin.

Trouble de l'apprentissage

Un enfant hyperactif sur cinq est concerné. Cela se manifeste par une difficulté scolaire générale ou dans certains domaines (calcul, écriture). Le retard du langage ou de la motricité demande des apprentissages dans un cadre spécialisé, le plus tôt possible.

Trouble de la conduite

Il s'agit d'un comportement ouvertement antisocial, dirigé contre les humains, les animaux ou les objets. Le trouble de la conduite se manifeste par la violence, l'indifférence et le mépris ouvert des règles. Il concerne 20 à 25 % des hyperactifs.

Trouble anxieux

Il peut être général ou spécifique (par exemple refus de l'école). L'anxiété se manifeste par la nervosité l'irritabilité, la détresse, la panique, l'insomnie, certains symptômes physiques (fatigues, suées, accélération du rythme cardiaque).

Trouble oppositionnel avec provocation

Il s'agit d'une attitude de défi et d'hostilité envers les détenteurs de l'autorité, essentiellement les parents et les professeurs. Le trouble, fréquent chez les hyperactifs (25 à 45 % des cas selon les études), se traduit par un gradient allant de la méfiance à la défiance, voire l'agressivité.

Dépression

Elle est le plus souvent consécutive aux effets de l'hyperactivité : rejet des proches, isolement, manque de confiance et d'estime de soi, sentiment d'être différent, difficulté à échanger des émotions.