

Le métier de psychologue

©lesmetiers.net

Que fait-il ?

Le psychologue étudie et observe les comportements humains. Si la base de son travail reste la même, à savoir écouter, observer, soutenir, analyser, il intervient dans des contextes très différents en fonction de sa spécialité : enfants, couples, monde du travail...

Comment travaille t-il ?

De façon générale, le psychologue apporte son aide aux personnes qui rencontrent des difficultés affectives, sociales ou relationnelles, mais il peut aussi intervenir dans le cadre de recrutement de personnel. Son travail consiste à aider chacun à exprimer ce qu'il ressent, en lui permettant de résoudre ses difficultés ou ses interrogations. Il reçoit les personnes en tête-à-tête ou organise des séances de groupes : en thérapie familiale, auprès des scolaires, auprès de salariés d'une entreprise qui vont être licenciés par exemple. Il peut aussi intervenir en urgence auprès de victimes d'un accident. Pour répondre au mieux à sa mission, le psychologue est amené à se spécialiser. On le retrouve dans le secteur éducatif (psychologue scolaire en primaire et conseiller d'orientation-psychologue à partir du collège) en entreprise (psychologue du travail), dans les prisons (psychologue de l'administration pénitentiaire), à l'hôpital (psychologue clinicien)...

Où exerce t-il ?

Le psychologue exerce soit en cabinet privé, soit en étant intégré à une structure : crèche, hôpital, prison, etc.

Les + et les -

+ Solitaires s'abstenir ! Le psychologue travaille pour et avec l'autre. Il accorde l'attention qui fait parfois défaut afin de redonner à la personne les moyens de trouver ou de retrouver la confiance en elle-même.

- Des études longues, une remise à niveau constante pour être vraiment compétent, beaucoup de disponibilité, un contact quotidien avec des difficultés voire de la souffrance... Le métier est exigeant et pourtant peu valorisé.

Les qualités essentielles de psychologue

Ouvert

Écouter l'autre et entendre ses difficultés suppose une grande ouverture d'esprit. Le psychologue doit être prêt à aider sans porter de jugement sur les personnes.

Méthodique

La psychologie n'est pas uniquement synonyme de compassion ! Elle implique en réalité de la rigueur, de grandes capacités d'analyse et d'observation.

Équilibré

Le psychologue peut être amené à intervenir dans des situations et des contextes très divers, parfois dramatiques. En toute circonstance, il doit trouver rapidement ses repères afin d'aider les autres à retrouver les leurs.

Les principaux débouchés de psychologue

Difficile de débiter comme psychologue. Les offres d'emploi ne sont pas nombreuses, et les employeurs exigent de plus en plus de stages et d'expériences de terrain.

Les principaux recruteurs restent les hôpitaux et les centres médico-sociaux : établissements pour enfants ou adultes handicapés, services d'aide à l'enfance ou centres de consultation de PMI (Protection maternelle et infantile).

Les grandes entreprises de tous secteurs, si elles offrent aujourd'hui peu de débouchés, font appel de plus en plus souvent aux services des psychologues.

L'évolution professionnelle de psychologue

Vous débutez comme salarié dans une structure publique ou privée. En entreprise, vous pouvez exercer comme psychologue du travail ou faire de la psychologie sociale, en participant à des études marketing, par exemple. Dans le secteur public, soit après un concours de recrutement, soit sur titres, vous pouvez accéder à la fonction publique hospitalière, à l'Education nationale ou encore à l'administration pénitentiaire.

psychologue en libéral

Avec une expérience professionnelle de 10 à 15 ans, vous pouvez envisager d'ouvrir votre propre cabinet et de vous constituer une clientèle.

La formation et les diplômes de psychologue

Après l'obtention d'un bac , les études de psychologie commencent par une licence sciences humaines et sociales mention psychologie à l'université. Mais la profession de psychologue est réglementée : pour avoir le droit d'exercer avec le titre de psychologue, il faut poursuivre ses études 5 ans après le bac et obtenir un diplôme en psychologie (bac + 5).

Il existe ainsi plusieurs diplômes qui confèrent le titre de psychologue : le master professionnel ou recherche psychologie (plusieurs spécialisations : psychologie clinique et pathologique, psychologie du travail, psychologie de l'enfant et de l'adolescent...), le diplôme de psychologue délivré par l'École des psychologues praticiens, le diplôme de psychologue du CNAM (Centre national des arts et métiers), les diplômes d'État de psychologue scolaire ou celui de COP (conseiller d'orientation-psychologue).