

POURQUOI CONSULTER UN PSY ?

Pour consulter un spécialiste psy, il n'est pas nécessaire d'être psychologiquement malade. On peut simplement avoir une difficulté plus ou moins passagère que l'on souhaite régler.

Amnésie, Anorexie, Attaque de Panique, Bégaiement, Boulimie, Crise d'angoisse, Crise de nerfs, Dépression, Dyslexie, Femme ou Homme battu, Hyperactivité, Hypochondrie, Insomnie, Kleptomanie, Maladie psychosomatique, Paranoïa, Perte de confiance en soi, Perte de Mémoire, Spasmophilie, Stress, Tic, Toc, Trouble Bipolaire, Trouble du Sommeil, ...

Vous trouverez, par exemples, des commentaires sur le site « Santé AZ au Féminin »
<http://sante-az.aufeminin.com/w/sante/maladies/troubles-psychologiques-cerveau-langage-comportement.html>

ou sur celui de « Doctissimo » -

http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/principales_maladies/principales_maladies_psycholo.htm

Je suis en pleine dépression, mes médicaments ne me font rien.

Des vertiges me gâchent la vie, alors que tous mes examens sont négatifs.

Je n'arrive plus à accomplir mes activités quotidiennes.

Je n'arrive pas à m'affirmer, je suis fragile aux volontés de ceux qui m'entourent.

J'ai un conflit interpersonnel et je ne sais pas comment le régler.

Je n'arrive pas à me détendre, je dors mal.

Je mange n'importe quoi en grande quantité, ça me rend malade.

Je n'arrive plus à modérer mon ardeur au travail, je ne fais que travailler.

J'hésite en permanence, mes prises de décisions deviennent problématiques.

J'ai peur des petites bestioles.

Je suis terriblement timide, incapable d'entrer seul dans un magasin.

Mon ado me terrifie, je lui cède tout.

Je n'ai plus aucune libido, alors que j'étais plutôt un chaud lapin.

Je n'ai plus aucun appétit, ça me fait peur de maigrir.