

Projection (psychanalyse)

La **projection** désigne un mécanisme de défense introduit par Freud dans le langage de la psychanalyse. Le terme est devenu très général en psychologie et en psychiatrie. Il désigne l'opération mentale (généralement inconsciente) par laquelle une personne place sur quelqu'un d'autre ses propres sentiments, dans le but de se sortir d'une situation émotionnelle vécue comme intolérable par elle. La personne n'a généralement pas conscience d'appliquer ce mécanisme, justement car elle n'accepte pas les sentiments, ou sensations, qu'elle "projette" sur l'autre. Il s'agit donc généralement de sentiments négatifs, ou en tous cas, perçus comme tels.

La projection peut apparaître aussi dans les cas de psychoses paranoïaque (délire paranoïaque) ou schizophrénique (hallucination, délire). Le "langage intérieur" du malade est alors identifié par celui-ci comme étant "une voix" venue du dehors, extérieur à lui-même. Il s'agit d'un mécanisme psychotique mettant en œuvre un processus primaire.

La projection chez Freud

Tout au long de la construction théorique de ce concept, Freud a engagé le terme de projection afin de décrire un processus aperçu dans plusieurs pathologies psychiatriques (paranoïa), mais aussi dans le fonctionnement névrotique normal.

Tout d'abord utilisé pour décrire le délire paranoïaque, la projection fut explicité dans des termes névrotiques pathologiques (phobie), mais également normal (phénomène de superstition ; jalousie projective). Enfin Freud reconnut à la projection un rôle important dans le transfert.

Dans l'analyse qu'il propose des écrits de Daniel Paul Schreber, Freud indique trois temps du mécanisme défensif projectif de la psychose paranoïaque:

Elle se fonde dans le cas Schreber sur un sentiment de nature homosexuel:

1. Je l'aime mais cette pensée m'est insupportable car comment aimer un homme?
2. Je le déteste puisqu'il m'amène à éprouver ce sentiment inacceptable. Mais cette hostilité éprouvée est également inacceptable.
3. Donc, il me persécute et parce qu'il m'inflige de telles souffrances, je puis le haïr.

La projection en psychologie

Cette section est vide, pas assez détaillée ou incomplète. Votre aide est la bienvenue !

La projection en psychiatrie

Cette section est vide, pas assez détaillée ou incomplète. Votre aide est la bienvenue !

Voir aussi

- Introjection
- Identification projective, concept développé par Mélanie Klein

Bibliographie

- *Vocabulaire de la psychanalyse*, de Jean Laplanche et Jean-Bertrand Pontalis
- *Les méthodes projectives*, Didier Anzieu, Catherine Chabert
- *De la projection, une étude psychanalytique*, Sami Ali

- *Jeu et réalité, l'espace potentiel*, Donald Winnicott
- André Green: *La projection: de l'identification projective au projet*, in « La folie privée », Edf.: Gallimard, 1994 ISBN 2070720748
- *Dictionnaire de psychologie* (sous la direction de Roland Doron et Françoise Parot), 1991, PUF Quadrige.
- **La projection**, à *chacun son film* , de Virginie Megglé Éditions Eyrolles 2009