

Émétophobie

L'**émétophobie** (du grec *εμετός*, « vomir », et *φόβος* (*phóbos*), « peur ») est une peur ou anxiété intense et irrationnelle de vomir. Cette phobie spécifique peut inclure des situations qui causent le vomissement, comme la peur de vomir en public, la peur de voir un autre individu vomir, la peur de regarder des gestes de vomissement ou d'avoir des nausées^{1,2}. Elle serait l'une des phobies les plus répandues dans le monde.^[réf. nécessaire]

Étymologie et définition

Le radical de l'émétophobie est “emesis,” du mot grec *emein* qui signifie “un acte ou l'intention de vomir”³ et “-phobia” signifiant “une peur habituellement exagérée et inexplicable d'un objet, d'un type d'objet ou d'une situation particulière”⁴. L'émétophobie désigne une intense peur de vomir, de se sentir nauséeux, voir ou entendre un autre individu vomir, ou se voir vomir. Une individu émétophobe peut souffrir d'un ou plusieurs de ces cas. Ils peuvent également avoir peur de voir quelqu'un qui se sent nauséeux ou si quelqu'un d'autre a déjà vomi. Comme pour toute phobie, ces peurs peuvent ne pas être expliquées, mais elles sont présentes et réelles. L'émétophobie n'est pas limitée à l'âge ni à la maturité. Il existe des cas d'émétophobie chez l'enfant, l'adolescence et également chez l'adulte⁵.

Causes

Cette section est vide, insuffisamment détaillée ou incomplète. Votre aide est la bienvenue !

Il existe plusieurs facteurs qui peuvent entraîner l'émétophobie.

Une étude clinique, faite par le D^r Frank M. Datillio de la *Harvard Medical School* et de la *University of Pennsylvania School of Medicine*, définit des cas d'enfants durant les années 1980, affectés par l'émétophobie, psychologiquement troublés⁵.

Traitements

Suite au nombre limité d'études faites sur le sujet de l'émétophobie², aucun traitement spécifique ne peut explicitement soigner cette peur. Des thérapies et traitements disponibles pour les individus souffrant de phobies spécifiques ont été utilisés pour tenter de soigner les émétophobes¹.

Médicaments

Plusieurs recherches ont été faites sur Internet concernant les médicaments. Tandis que certains internautes demandent si l'ingestion de médicaments anxiolytiques peuvent potentiellement aider à diminuer leur peur, d'autres répondent que cette ingestion pourraient causer des nausées¹. D'autres, cependant, expliquent que des psychotropes (comme les benzodiazépines et les antidépresseurs) ont aidé à vaincre leur phobie, et certains disent que des médicaments du système gastro-intestinal sont également bénéfiques¹.

Confrontation

Des méthodes de confrontation, dans lesquelles les patients observent des films d'individus qui vomissent, sont également utilisées en guise de traitement psychologique⁵. Elles peuvent avoir un impact positif de la phobie chez le patient, et peuvent également l'aider à relativiser⁵, bien que les émétophobes semblent sceptiques à l'idée de s'exposer à ce type de traitement¹.

Effets

Les découvertes du D^r Lipsitz *et al* ont également montré que les individus affectés par l'émétophobie ont souvent des difficultés à mener une vie considérée comme normale¹. Certains auraient des problèmes à rester seuls avec de jeunes enfants et évitent également de venir dans des endroits où l'alcool est présent¹. Maintenir une occupation devient difficile chez les émétophobes. Les professions et buts personnels peuvent être mis de côté à cause de la phobie⁵, et maintenir une vie sociale devient impossible pour certains¹.

D'autres impacts quotidiens incluent la préparation des aliments¹. La plupart des émétophobes ont leur propre façon de préparer et de manger leurs aliments¹. Ils vérifient généralement la fraîcheur de la nourriture et les lavent parfois dans le but d'empêcher tout type d'infection ou de maladie qui peuvent être contracté par les aliments¹. La régurgitation des aliments est évitée, si possible¹.

Émétophobie et anorexie

Il existe certains cas d'anorexie, résultat de la peur engendrée par le vomissement⁵. Dans l'étude clinique de Frank M. Datillio, une situation dans laquelle l'anorexie est le résultat d'un cas d'émétophobie.

Références

- [↑] ^{a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k et l} **(en)** Lipsitz, Joshua D., *et al.* "Emetophobia: Preliminary Results of an Internet Survey." *Depression & Anxiety* (1091–4269) 14.2 (2001): 149-52.
- [↑] ^{a et b} Davidson, Angela L., Christopher Boyle, and Fraser Lauchlan. "Scared to Lose Control? General and Health Locus of Control in Females with a Phobia of Vomiting." *Journal of Clinical Psychology* 64.1 (2008): 30-9.
- [↑] <http://www.merriam-webster.com/dictionary/emesis> [archive]
- [↑] **(en)** <http://www.merriam-webster.com/dictionary/phobia> [archive]
- [↑] ^{a, b, c, d, e et f} **(en)** Frank M. Dattilio. "Emetic Exposure and Desensitization Procedures in the Reduction of Nausea and a Fear of Emesis." *Clinical Case Studies* 2.3 (2003): 199-210.