

## **Masturbation excessive**

**Est-ce qu'une masturbation excessive peut être une cause d'éjaculation prématurée ?**

"Non, une masturbation excessive ne peut pas être une cause d'éjaculation prématurée. Ce serait même plutôt l'inverse. Une des causes dites de l'éjaculation précoce, c'est l'absence d'éjaculation ou l'absence de rapports sexuels. Plus il y a de rapports sexuels ou de masturbations, c'est-à-dire plus il y a une stimulation sexuelle et d'éjaculations, plus on est capable au moment voulu de retarder son éjaculation."

"Il y a une bonne et une mauvaise manière de se masturber. Certaines personnes vont se masturber de manière quasi-compulsive parce qu'au moment de l'orgasme, ils vont faire évoluer leur excitation très vite jusqu'à l'éjaculation comme si c'était une décharge dont il fallait se débarrasser. La bonne manière est de jouer avec son excitation, c'est-à-dire de s'exciter, de s'arrêter et de recommencer en allant jusqu'à l'éjaculation après un certain temps. Cette méthode permet de contrôler son excitation."

"Les hommes qui font peu l'amour ont en général beaucoup plus tendance à éjaculer rapidement."

Dr Marie Veluire, gynécologue-obstétricienne et sexologue

Dr Pierre Desvaux, andrologue-sexologue