



Mandalas, géométrie en mouvement

Joane Michaud a créé ce nouvel album de mandalas, composé exclusivement de formes libres, sans images rattachées au réel, afin de nous permettre de vivre nos émotions, de manière plus intuitive. Le mandala symbolise l'univers et par la complexité de sa géométrie, en mouvement continu, il représente notre long cheminement parsemé d'embûches, sur la route de la vie. Cette longue traversée des épreuves, nous conduit inévitablement au centre de nous-mêmes, au sein de notre nature profonde où nous sommes en mesure de vivre la plénitude, au coeur du mandala. La puissante dynamique engendrée par le mandala agit positivement, en créant un équilibre au niveau du conscient et de l'inconscient. Redécouvrons le plaisir du coloriage, prenons quelques minutes de notre temps pour explorer le monde fascinant des mandalas. Laissons-nous guider par ces formes géométriques qui se frôlent, se croisent ou se glissent l'une dans l'autre comme une ligne de vie sans fin. Ajoutons notre touche de couleurs personnelles et voilà que la magie s'installe. Colorier des mandalas apaise l'âme, soulage le corps par la détente et favorise une meilleure concentration.

Auteur Joane Michaud
Éditeur Ada Eds
Date de parution avril 2012
ISBN 2896675787
EAN 978-2896675784
Nombre de pages 50