

Tristesse

La **tristesse** est une émotion caractérisée par des sentiments de désavantages, de perte, d'impuissance, de chagrin et de rage. D'un point de vue cathartique, lors de la tristesse, les individus s'expriment honnêtement, sont moins énergiques et émotionnels. Les pleurs sont une indication de la tristesse.

La tristesse peut être perçue en tant que symptôme précurseur de la déprime (baisse de morale temporaire) ou d'une dépression (caractérisée par une baisse de moral intense).

Physiologie

Les expressions faciales de la tristesse exposant des petites pupilles sont significativement jugées plus intenses, et encore plus si les pupilles diminuent davantage¹.

Références

- ↑ **(en)** Harrison NA, Singer T, Rotshtein P, Dolan RJ, Critchley HD, *Pupillary contagion: central mechanisms engaged in sadness processing*, vol. 1, juin 2006, 5–17 p. [lire en ligne [archive]]

Articles connexes

Sur les autres projets Wikimedia :

- Tristesse, sur le Wiktionnaire
- Dépression
- Joie