

On crée le mystère

Mystère et couple, intimité, jardin secret

L'habitude et l'intimité liées à la vie en couple ont tendance à mener vers le laisser-aller. Ainsi, on fait pipi la porte ouverte tout en racontant sa journée, on parle la bouche pleine, on s'épile sur le lit alors que monsieur regarde le foot, on s'enduit de crème anti-vergetures sous son nez... Mais où est donc passée cette femme charmante et mystérieuse qui le menait par le bout du nez ?

Faites-le rêver un peu en n'affichant pas tous vos petits secrets. Si vous avez pour habitude de vous promener en tenue d'Eve pour faire le ménage ou lire le journal, couvrez-vous !

En effet, vous avez banalisé votre nudité et avez quelque peu désérotisé votre corps. Il n'y a rien de plus excitant que ce qui est suggéré. Et gardez pour vous tous vos rituels beauté qui doivent se faire dans l'intimité de votre salle de bains. Vous susciterez ainsi davantage sa curiosité.

"Qu'est-ce que t'as fait hier soir ?" demandent les collègues autour de la machine à café. "Rien, on a regardé la télé." Vous le dites vous-même ! Même si vous n'avez pas "rien" fait, vous avez cette impression un peu honteuse d'avoir brassé du vide.

Cette petite lucarne qui peut être un mode d'évasion très ludique, devient vite un piège. Notamment, si elle est installée dans votre chambre, et si vous en faites une mauvaise consommation. Elle devient alors le tombeau de votre vie sexuelle. L'allumer est un réflexe, elle sert de bruit de fond et empêche tout dialogue.

On ne dit pas qu'il faut la revendre illico mais du moins diminuer sa consommation ou la modifier. Ainsi, on sélectionne un programme pour créer un rendez-vous. La 258e rediffusion de la Grande Vadrouille ou la diffusion inédite d'un film deviennent l'occasion de faire une petite fête : on se fait livrer du chinois, on prépare un joli plateau avec une bonne bouteille de vin.

Et on apprécie pleinement cette soirée.

L'idéal est aussi de la remplacer par d'autres activités : un ciné, une pièce de théâtre, un apéro prolongé, un jeu... Vous voici à nouveau dans le partage. Vous serez surprise de constater à quel point le sevrage se fait facilement et surtout pour la bonne cause !

Une habitude qui n'a rien à voir avec le bain de enfants, les courses du samedi et les factures à régler ! Il s'agit ici de s'offrir un petit rendez-vous régulier, agréable et à pratiquer en duo. Chaque premier jeudi soir du mois, vous sortez ! Qu'importe la destination : un resto, un cinéma, une expo en nocturne, une promenade au clair de lune...

Et à chacun son tour le soin d'imaginer un programme à proposer à l'autre. Si l'un manque à son devoir, il devra trouver un autre soir et aura un petit gage : faire la vaisselle, réviser les tables de multiplication du petit dernier, vider le grenier...

Il est indispensable de se dégager du temps rien que pour vous deux. Mais il n'est pas indispensable d'être Crésus pour se faire plaisir. Il peut aussi s'agir d'un repas aux chandelles, mitonné et dégusté à la maison, une soirée massages dans une ambiance tamisée...

Pour celles qui ont les moyens, on réserve une baby-sitter pour ces soirées à deux ou l'on pratique le système de troc avec ses voisins : vous nous gardez les enfants un soir par mois et on vous garde les vôtres le jour de votre choix : gagnant-gagnant !

Il ne s'agit pas de mettre votre couple sur la sellette. La solution proposée est donc à manier avec précaution. Vous l'avez sans doute compris, il s'agit de jouer gentiment avec la jalousie de Monsieur et de réveiller son côté "Macho Man". Si lui ne vous remarque plus, faites-lui comprendre que d'autres peuvent vous faire les yeux doux.

Attention ! On ne saurait que trop vous recommander de ne pas abuser de cette recette si votre compagnon est déjà très possessif ou si sa jalousie peut virer au cauchemar. On y va donc piano.

Etape 1 : Vous êtes devant la télé et votre homme n'a d'yeux que pour son match de rugby. Pâmez-vous à haute voix devant l'imposante carrure d'un rugbyman. N'hésitez pas à dire, d'un air rêveur : "C'est amusant, il me fait penser à mon nouveau chef de service"...

Etape 2 : Le lendemain, affichez sur le frigo le calendrier des Dieux du Stade. Et soupirez bruyamment devant les photos très dénudées des athlètes du Stade Français.

Etape 3 : Monsieur est devant un autre match et ne vous a toujours pas décroché une œillade. Très légèrement, dites-lui : "Est-ce que je t'ai dit que mon nouveau chef, qui ressemble à David Skrela, était aussi joueur de rugby ? C'est étonnant pour un ingénieur, non ?". Laissez-le mijoter...

Etape 4 : Jeudi, annoncez-lui que vous passerez le vendredi soir avec vos collègues dans un restaurant qui diffuse la finale de la coupe du monde de rugby. Une idée géniale de votre nouveau chef... Il y a fort à parier que très rapidement, votre chéri oubliera l'ovale du ballon de rugby pour se consacrer davantage à vos courbes nettement plus généreuses ! Un scénario à décliner selon les affinités sportives ou artistiques de Monsieur !

©<http://www.aufeminin.com/mag/couple/d2369/s9905.html>