

L'amnésie

Extrait de « Troubles psychologiques » - Site web « SANTE AZ AU FEMININ »
Docteur F. Duncuing-Butlen : 05/02/2010

Sommaire

- Quelques définitions neuropsychologiques
- Les catégories temporelles de l'amnésie
- Catégories qualitatives de l'amnésie
- Les causes d'amnésies sont multiples
- A retenir

Quelques définitions neuropsychologiques

L'apprentissage est le processus par lequel le système nerveux acquiert de nouvelles informations.

La mémoire est le stockage et /ou la récupération de ces informations.

L'amnésie vient du grec "amnesia" qui veut dire manque de mémoire. L'amnésie est l'incapacité pathologique à apprendre des informations nouvelles ou à se souvenir d'informations déjà acquises.

Il ne faut pas confondre amnésie avec :

L'oubli est le processus par lequel les informations emmagasinées se perdent avec le temps. S'il n'y avait pas l'oubli, notre cerveau serait encombré de tout un tas d'informations inutiles. L'oubli permet donc le délestage d'informations sans intérêt.

Les catégories temporelles de l'amnésie

L'amnésie rétrograde : incapacité à se remémorer des faits anciens (vient d'une racine latine voulant dire "aller vers l'arrière").

Exemple: incapacité à se remémorer des souvenirs de vacances ou de lieux de vie d'il y a dix ans.

L'amnésie antérograde : incapacité à se remémorer des faits récents (vient d'une racine latine voulant dire "aller vers l'avant"). Le sujet n'arrive donc plus à construire de nouveaux savoirs et apprentissages.

Exemple: impossibilité à se rappeler du nom de quelqu'un qu'on vient de rencontrer.

Catégories qualitatives de l'amnésie

L'homme présente au moins deux types qualitatifs de stockage des informations : la mémoire déclarative et la mémoire non déclarative.

Ces mémoires ne sont pas situées dans les mêmes zones du cerveau. En fonction de la région cérébrale qui sera endommagée, on aura donc différents types d'amnésie :

1) Amnésie concernant la mémoire déclarative (ou explicite)

La mémoire déclarative concerne le stockage et la récupération de données qui peuvent émerger à la conscience et être exprimées par le langage. Cette mémoire est située dans une région cérébrale appelée "l'hippocampe". On distingue la mémoire déclarative sémantique et la mémoire déclarative épisodique:

Mémoire sémantique : mémoire généralisée.

Exemple : comme connaître le sens d'un mot, le nom du président.

Mémoire épisodique: mémoire autobiographique.

Exemple : souvenir de la date et du lieu des dernières vacances en famille.

Toute atteinte de la région de l'hippocampe dans le cerveau pourra donc entraîner une amnésie sémantique et /ou procédurale.

2) Amnésie concernant la mémoire non déclarative (ou implicite)

La mémoire non déclarative n'est pas accessible dans les détails à la conscience. Elle comporte différents types de mémoire, localisées chacune dans des endroits précis du cerveau :

La mémoire procédurale : ce sont les habitudes, les actes que nous avons appris et que nous faisons sans avoir conscience de la façon précise dont il faut les réaliser. Cette mémoire est localisée entre autres dans une zone profonde du cerveau dénommé le "striatum".

Exemple : rouler à bicyclette, jouer du piano, taper sur un clavier d'ordinateur.

L'amorçage ou priming : phénomène inconscient qui fait qu'on retient plus facilement les dernières données énoncées.

L'apprentissage associatif (pavlovien) : un chien dont le son d'une cloche est associée au moment du repas va, au bout de quelques jours, saliver au son de la cloche.

L'apprentissage non associatif (voies réflexes).

Toute atteinte de la région cérébrale impliquée dans l'une de ces quatre catégories de mémoire implicite pourra donc entraîner une amnésie particulière portant sur les facultés permises par le type de mémoire lésée.

Les causes d'amnésies sont multiples

De nombreuses formes d'atteintes cérébrales peuvent endommager la mémoire et altérer de nouveaux apprentissages :

Un accident ou une agression physique touchant le cerveau,

Des maladies : accident vasculaire cérébral, tumeur cérébrale, infection cérébrale, insuffisance en vitamine B, démence (exemple: maladie d'Alzheimer),

Une opération neurochirurgicale avec ablation d'une partie du cerveau.

A retenir

L'amnésie est l'incapacité pathologique à apprendre des informations nouvelles ou à se souvenir d'informations déjà acquises. Elle est due à des atteintes cérébrales de diverses nature. En fonction des zones endommagées, on aura différentes formes d'amnésie car les différents type de la mémoire humaine ont des localisations cérébrales précises.

En tous cas, tous les aspects de notre individualité sont appris et mémorisés. On conçoit donc que des altérations de notre mémoire puisse avoir des conséquences importantes sur notre vie sociale et même sur notre identité. ©