

Thérapie interpersonnelle

En quoi consiste la thérapie interpersonnelle ?

La psychothérapie interpersonnelle est destinée à analyser et améliorer les interactions sociales du patient avec son environnement. Ces interactions sont parfois particulièrement pathologiques chez certains patients et peuvent occasionner ou pérenniser divers troubles psychiatriques (symptômes dépressifs, anxieux, troubles de personnalité...). Elle vise donc à mettre en lumière avec le patient les différents types de relation qu'il entretient avec son environnement social et quand c'est possible à les faire évoluer. Les thérapies interpersonnelles s'inspirent de différents techniques :

- Psychodynamie
- thérapie cognitivo-comportementale
- éthologie...

Elles peuvent s'appliquer à différents cadres ou événements sociaux (relation de couples, deuils...) et à différents pathologies psychiatriques (troubles anxieux, dépressifs, psychotiques). Elles doivent en général être utilisées à distance des épisodes psychiatriques aigus et sont pratiquées sous un format de thérapie brèves (10 à 15 séances).

Télécharger si nécessaire dans le menu déroulant de gauche : **Lexique du site mg-psy.org.pdf**

Copyright © INSERM-888 2008-2009 - Tous droits réservés